

■ シャドウバン対策

裏垢をやっていると、シャドウバンを喰らうことがあります。

【シャドウバンの種類】

シャドウバンとはバンではないのですが、自分のアカウントやツイートが表示されにくい状態を言います。

シャドウバンは以下の種類があります。

・サーチサジェストバン

シャドウバンの中でも最も軽いです。

このシャドウバンになっている時は、検索表示の優先順位が下げられ、ツイートが不適切コンテンツの扱いを受けます。

従って、「センシティブな内容を含むものを表示しない」と設定しているアカウントユーザーには、ツイートが表示されなくなります。

・サーチバン

ツイートが検索結果に表示されなくなり、自身のツイートが他のユーザーには見られなくなります。

シャドウバンの中では重いバンになります。

・ゴーストバン

自身のリプライが第三者に見えなくなります。

リップを送った自分と相手にしかリップが見えなくなります。

・リプライデブースティング

リプライが「さらに返信を表示する」の中に隠れる状態になります。

ツイートのいいねが伸びなかったり、フォロバがされない場合はシャドウバンを疑いましょう。

【シャドウバンの調べ方】

調べ方ですが、別垢で「from:ID」検索しましょう。

それでツイートとユーザーが全部出てきたらシャドウバンにかかっていない状態になります。

←

Q from:rin75645

≡

話題 最新 ユーザー 動画 画像

リン🐶🐶🐶 @rin75645 · 1時間

こういう韓国カフェもれなく好き



1 2 18 334

リン🐶🐶🐶 @rin75645 · 2025/08/04

彼氏にするなら真面目で浮気しない男がいいけど、遊ぶなら独占欲剥き出しでクズっぽい男がいいよね

2 174 8687

←

Q from:rin75645

≡

話題 最新 ユーザー 動画 画像

リン🐶🐶🐶 @rin75645 · 1時間

こういう韓国カフェもれなく好き



1 18 334

リン🐶🐶🐶 @rin75645 · 23時間

彼氏持ちの子ってえろいからだいすき。彼氏とのノーマルセで満足できないから溜まってるんだよね。お望み通り理性飛ぶまでオ◯ホにするね。あと俺でしか満足できない身体にするけど許してね。

76 2181

←

Q from:rin75645

≡

話題 最新 ユーザー 動画 画像

👤 アラタさんと他 56 人にフォローされています

リン🐶🐶🐶 @rin75645

フォローする

理性壊しがちです

【シャドウバン対策】

シャドウバンになる原因ですが、X 社に bot 判定されるとシャドウバンになります。

- ・ 短時間で過度ないいねやフォローをしない

短時間でいいねやフォローをしすぎるとシャドウバンにかかります。

具体的には以下のペースを守るようにしましょう。

- ・ フォローは一度に 5 まで
- ・ フォロー解除は一度に 5 まで
- ・ いいねは一度に 20 まで
- ・ DM、リプは一度に 3 まで
- ・ フォロー、いいね、DM、リプは間隔を 30 分以上空ける

・リプ回りをする

他のユーザーにリプをすることで、人間らしい動きをしているとみなされてシャドウバンされにくくなります。

具体的には、他の裏垢男子に1日2人2ラリー以上を目標にリプをしましょう。

講習生やフォロワーの裏垢男子にリプするのがいいですね。

シャドウバン対策になる上に、リプをした裏垢男子のフォロワーに自分を知ってもらえます。

名古屋の裏垢男子で僕と絡んでいたなので僕のフォロワーが何人もその人にフォームを送ったケースもあります。

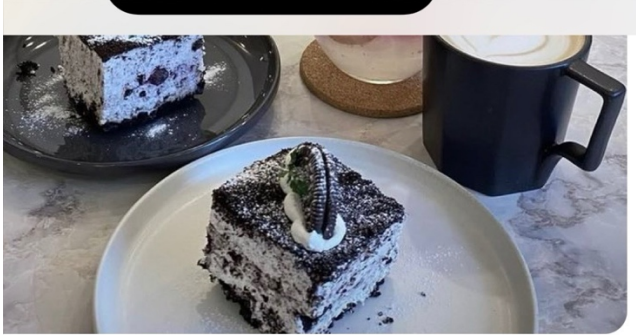
リプをするツイートは日常ツイートがいいです。

基本的にはツイートの内容を具体的に共感・肯定すれば OK です。

「そういう無機質カフェもれなく好きです！」

「写真センスありすぎて羨ましいです🙄」

とかそんな感じですね！



・ 2025/08/25 ・ 2145 回表示



このポストを共有する (Xユーザー以外にも共有
できます)



連性の高い返信 ✓

5/08/25



韓国カフェもれなく好きです！
これ東京ですか？



リン🐶🐶 @rin75645 · 2025/08/25
同士ですね！



新大久保のPlace/Neってところです！



- ・ 過激なワードを極力使わない、伏せ字にする

過激なワードを使うとシャドウバンになりやすいです。

例えば「調教」「奴隷」「マゾ」とかそういうワードは全部アウトです。

あとは「イラマ」「首絞め」「寝バック」「オナホ」とかも危ないですね。

濡れツイはそういうワード入れても意外と大丈夫なんですが、シコツイは伏せ字にしないと危ないので徹底しましょう。

例

イラマ→イ○マ

首絞め→首しめ

寝バック→寝バッ

オナホ扱い→オ○ホ扱い

絶倫→絶 i 倫

【シャドウバンの解除方法】

シャドウバンは気をつけていてもなってしまうことがあります。

大抵は1週間～1ヶ月くらいで解除されるので、以下を実施してみましょう。

・二段階リプ

自分のツイートに対してリプしてもらい、さらにそれに対してリプしてもらう形です。

これをするアカウントのスコアが上がりシャドウバンが解除されやすくなります。

以下のようにツイートして他の人にリプしてもらいましょう。

「シャドウバンされちゃったので二段階リプお願いしたいです🥺

- ① 好きなスイーツ
- ② 好きな食べ物

自分のリプにさらにリプする形でお願いします！」

あとはスペースも有効です。

スペースを開いてリスナーからのリプに対して自分がリプをするとアカウントのスコアが上がります。

スペースをやる際は discord の雑談チャットで他の
講習生を誘うといいです！

・アカウントを放置

ツイートやいいね、リプなどのアカウントを動かす
のを全部やめて放置してみましょう。

他の人のツイートを見るのは OK です。

アポを取っている子に関しては LINE やインスタなど
に移行してやり取りするといいです。

1 週間を目処に放置してみましょう。

- ・ 興味ある項目を外す

もしそれでも解除されない場合は以下を実施してみてください。

<http://takumitwitternanpa.com/wp-content/uploads/2023/11/shadowban2.pdf>

僕は先ほどの方法で何回かシャドウバンが解除されたことがあります。

【制限された場合の対処法】

フォローをした時に「このアカウントは3日間制限されています」と表示されることがあります。

こちらのアカウントは、一時的に機能が制限されています。

問題の詳細

ご利用のアカウントはTwitterの[スパムポリシー](#)に違反している可能性があります。フォロー、いいね、リツイートが一定期間制限されます。

3 日と0 時間

Twitterを続ける

その場合は「Twitter を続ける」を押して、3 日間は何もせずに放置してください。

ツイートやいいね、DM は一切しないようにしましょう。

制限の残り時間は表示されませんが、3日間何もせずに放置すれば問題なく X(Twitter)を使えるようになります。

X(Twitter)の制限中に無理に X(Twitter)を使うと凍結のリスクがありますので、絶対に放置してください。