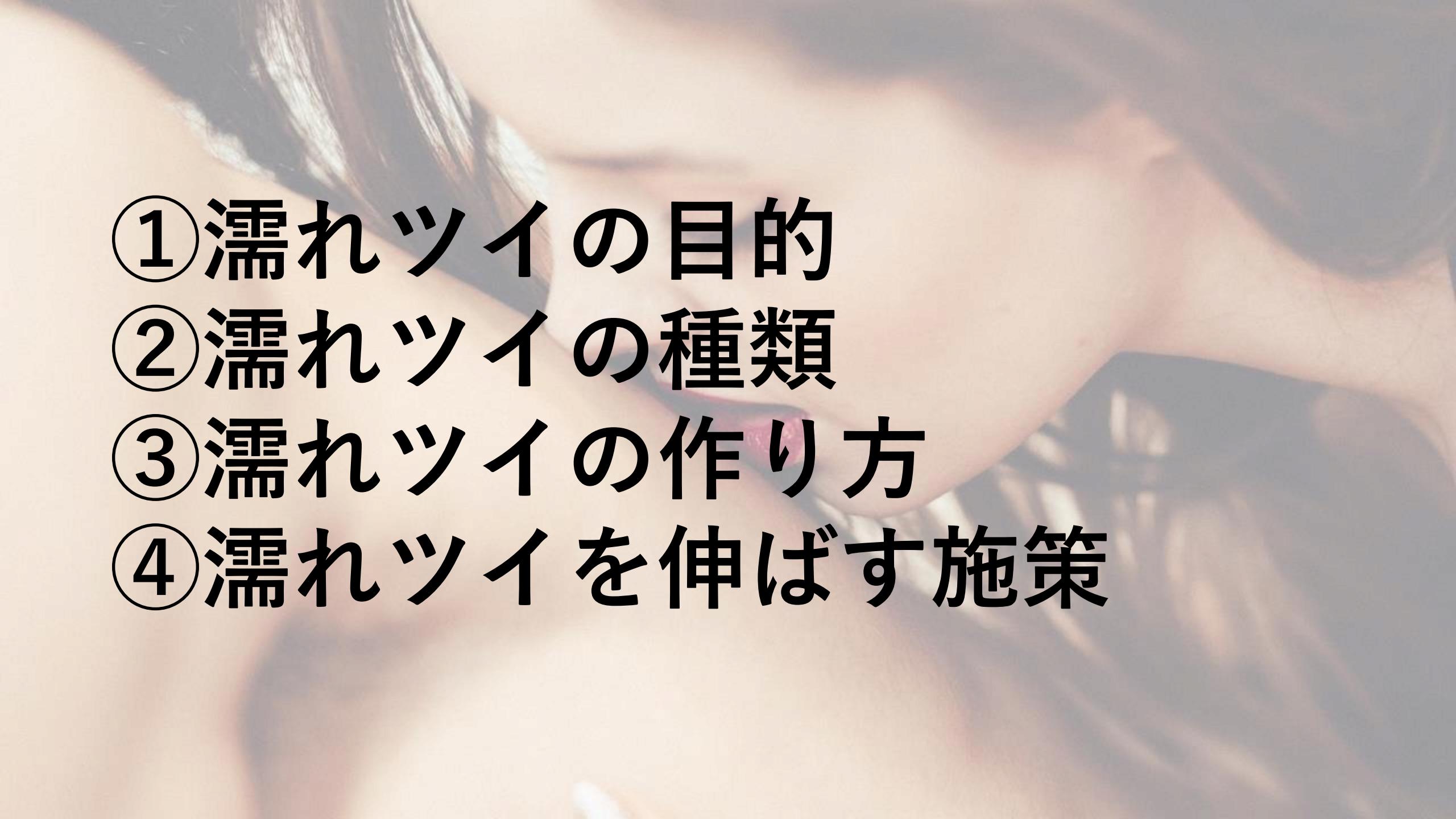


A soft-focus photograph of a man and a woman in bed. The man is on the left, seen from the back, wearing a white t-shirt. The woman is on the right, seen from the side, wearing a dark red lace-trimmed lingerie top. They are lying close together, with the man's hand resting on the woman's shoulder. The scene is lit with a warm, golden glow.

濡れツイセミナー

- 
- ①濡れツイの目的
 - ②濡れツイの種類
 - ③濡れツイの作り方
 - ④濡れツイを伸ばす施策

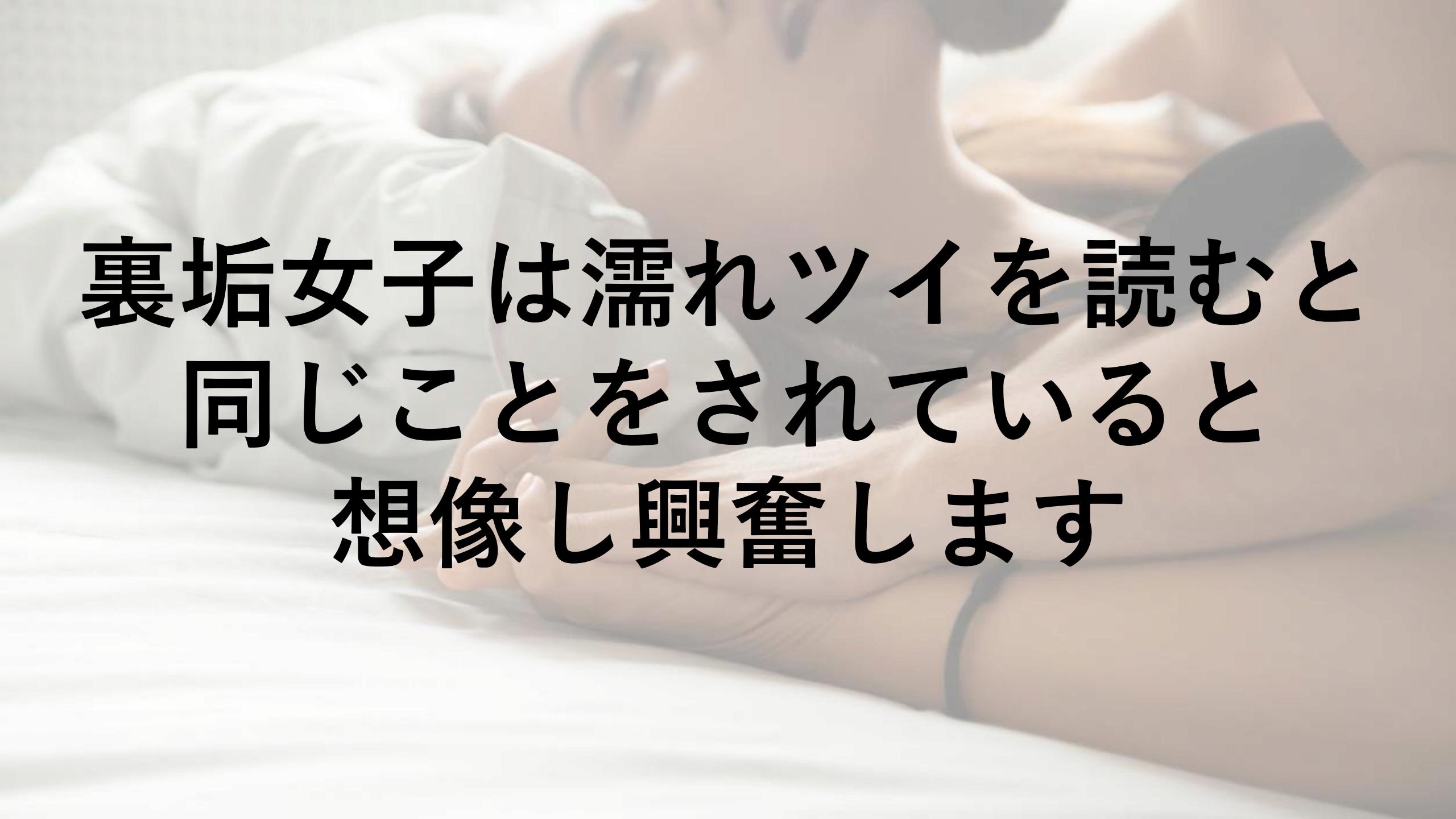
①濡れツイの目的

A woman with long dark hair is sitting on a chair, wearing a white top and blue jeans. She is looking down at her hands, which are clasped together. The background is a plain, light-colored wall.

女の子への興味付け

A woman with long, light-colored hair is lying on a bed, looking up. She is wearing a black lace bra and matching panties. Her hands are behind her head. The background is a soft, out-of-focus bedroom setting.

女性は脳で興奮します

A woman in a white dress is lying on a bed, looking down at her chest with her hands on her breasts. The image is slightly blurred.

裏垢女子は濡れツイを読むと
同じことをされていると
想像し興奮します

おいでって言って飛びついてくる子は反則級に好き。

シャワー浴びてベッドに寝転がって

「おいで」って腕広げたら猫みたいにすり寄ってきて腕枕に潜り込んでくるの可愛すぎる。

そのまぎゅーって抱き寄せちょっと強引にキスしたら目を潤ませながら「ずっと、こうされたかった」って恥ずかしそうに呟くの愛おしすぎる。

「俺もずっと我慢してた」って耳元で囁いたら顔真っ赤になって「...ほんと？」

って上目遣いで見てきて

もう可愛すぎて理性飛んだ。

裏垢女子の性の欲求

- ・甘々な時間を過ごしたい
- ・キスとかぎゅーしたい
- ・独占欲出されたい
- ・バチボコにされたい

A man and a woman are lying in bed together. The man, with dark hair and a beard, is on top, looking down at the woman. The woman, with blonde hair, is lying on her back, looking up at him. They are both partially covered by white sheets. The scene is softly lit, creating a intimate atmosphere.

“誰のどんな欲求を満たすのか”
を考える

濡れツイは1日1ツイート
20~22時がおすすめ

②濡れツイの種類

優しいS

- ・「キス」や「ぎゅー」などの甘々な描写
- ・経験が少なくて大人しい若い子に刺さる
- ・優しくて寄り添う感じのキャラ設定
- ・性癖が無い、女性経験が少ない人におすすめ

おいでって言って飛びついてくる子は反則級に好き。

シャワー浴びてベッドに寝転がって

「おいで」って腕広げたら猫みたいにすり寄ってきて腕枕に潜り込んでくるの可愛すぎる。

そのままぎゅーって抱き寄せちょっと強引にキスしたら目を潤ませながら「ずっと、こうされたかった」って恥ずかしそうに呟くの愛おしすぎる。

「俺もずっと我慢してた」って耳元で囁いたら顔真っ赤になって「...ほんと？」

って上目遣いで見てきて

もう可愛すぎて理性飛んだ。

独占欲

- ・「独占欲」や「キスマ」などを入れる
- ・可愛い子に刺さりやすい
- ・遊んでる、クズっぽいキャラ設定
- ・ある程度経験積んでいる人におすすめ

キスマ付けてほしいって言われた瞬間、頭が真っ白になる。

「他の男にもそうやって言ってるんだ？」

って勝手に嫉妬が爆発して、止まらなくなる。

だからさ、

「ダメだよ。俺以外にそんなこと言ったら許さない」

って耳元で低く呟きながら、

首筋に強く吸い付けて、

鎖骨のくぼみに舌でなぞって、

肩に歯立てて、

腕の内側、腰のライン、太ももの内側まで、

お前が「もう...」って震えるまで、全部俺の色にしちゃう。

③濡れツイの作り方

優しいSの濡れツイの作り方

具体的な作り方

- ・シチュエーションを考える
- ・女の子のセリフを入れる
- ・自分のセリフを入れる
- ・女の子の状態や感情を書く



リオ
@rio7564

Promote

...

Show translation

キスだけでふにゃふにゃになっちゃう子本当にずるい。

最初は「ん...？」ってちょっと強がってたのに唇重ねた瞬間力が抜けて「だめ...」って俺の肩にしがみついてくるの可愛すぎる。

何度も何度もキスしてあげたら「もう...頭くらくらする...」って涙目で訴えてきてそれでも自分から唇寄せてくるから「そんなにキス好きなんだ？」って耳元で囁いたら真っ赤になって「だって好きなんだん...」って恥ずかしそうな顔で言ってくるの愛おしい。

キスだけでこんなに可愛くなれるの反則すぎる。

8:00 PM · Nov 20, 2025 · 30.2K Views

プレイ内容を具体的に書く

× キスすると

○ そっと頬にキスすると

×ハグすると

○ぎゅーって力強く抱き寄せると

女の子のセリフはリアリティを出す

「ずっとこうしたかった…」

「いじわる…」

「それ…ダメ…」

「もっとほしい…」

「んんっ…」

「まだ寝たくない…」

自分のセリフは女の子の頭を使わせない
ワード選びをする

「かわいいね」

「おいで？」

「ここ弱いよね？」

「どうしたの？」

「ずっとこうしてたい…」

女の子の感情や状態を書く

× 「ずっとこうしたかった…」って言うの
愛おしい

○ 「ずっとこうしたかった…」って恥ずかし
そうに呴くの愛おしい

- × 「言わないで…」って言うのかわいい
- 「言わないで…」って手で顔隠して恥ずかしがるのかわいい

独占欲の濡れツイの作り方

具体的な作り方

- ・シチュエーションを考える
- ・頻繁に改行する
- ・女の子のセリフを入れる
- ・自分のセリフを入れる
- ・女の子の状態や感情を書く
- ・一人語りのように書く

キスマ付けてほしいって言われた瞬間、頭が真っ白になる。

「他の男にもそうやって言ってるんだ？」

って勝手に嫉妬が爆発して、止まらなくなる。

だからさ、

「ダメだよ。俺以外にそんなこと言ったら許さない」

って耳元で低く呟きながら、

首筋に強く吸い付けて、

鎖骨のくぼみに舌でなぞって、

肩に歯立てて、

腕の内側、腰のライン、太ももの内側まで、

お前が「もう...」って震えるまで、全部俺の色にしちゃう。

「キスマ」 「独占欲」というワードを必ず使う

例

キスマ付けて欲しいって言われた瞬間、頭が真っ白になる。

女の子が他の男と話してるだけで嫉妬で頭が爆発しそうになる。

女の子のセリフはそんなに入れなくてOK

例

「こんなにいっぱい…」

「またこんなに…」

自分のセリフはドMな子に刺さるワードを使う

「お前誰のものだっけ？」

「他の男にもそう言ってるんだ？」

「俺以外にそんなこと言ったら許さない？」

「ごめん、嫉妬した」

最初はツイート集を改変して
作ってみる

Grokで作る方法を
動画で解説しています

Grokで必ずシャドウバンを
チェックするようにしてください

見えないところにキスマ付けるの好き、
鏡見るたびにお前は俺のものだって思
い出せよ

これってシャドウバン大丈夫？



この投稿の文面、「見えないところにキスマ付けるの好き、鏡見るたびにお前は俺のものだって思い出せよ」について、X (旧 Twitter) でシャドウバン (投稿の可視性が制限される状態) になるかどうかを調べてみました。結論から言うと、この内容でシャドウバンになる可能性は非常に低いです。以

ポストした5分後に別垢で
「from:ID」で確認してください



from:rio7564



話題のポスト

最新

アカウント

メディア

リスト



リオ 🍀 ✅ @rio7564 · 19時間



...

キスしてると「もっと...もっと欲しい...」って気持ちが溢れてきて、もう抑えきれなくなっちゃう瞬間あるよね。

最初は優しく触れてた唇がだんだん深く絡み合って、俺が少し腰を引き寄せたら、女の子もぎゅっと抱きついてきて、身体がぴったりくっついたまま離れられなくなって...

[さらに表示](#)

17

163

7,321



↑



リオ 🍀 ✅ @rio7564 · 11月29日



...

耳弱い子って控えめに言って可愛すぎる。
女の子をベッドに押し倒して耳にふーって息吹きかけるだけで「それだめえ...！」
ってのけぞって逃げようとする弱点バレバレでかわいい。

[さらに表示](#)

4

211

9,729



↑



リオ 🍀 ✅ @rio7564 · 11月25日



...

ショーツの上から優しくなぞるように焦らしてたら「ああっ...」って体がピクンって跳ねるの可愛すぎる。

「ここ弱いよね？」って耳元で囁いたら「ちがうもん...っ」って真っ赤な顔で両手で隠しちゃうから「ほんとに？」ってそっと手を滑らせてみたらもうびしょびしょになっちゃってる。

[さらに表示](#)

1

88

2,814



↑

④濡れツイを伸ばす施策

- ・一文目にこだわる
- ・長文にする
- ・リサーチする
- ・自分の経験を書く

一文目にこだわる

- ・一文目のインパクトが強いとクリック率が上がる
- ・他の伸びているツイートの一文目を参考にする
- ・grokに聞いてみる

伸びる一文目の例

- ・キスだけでふにゃふにゃになっちゃう子本当にずるい
- ・キスマ付けてほしいって言われた瞬間、頭が真っ白になる

Grokに聞くのがおすすめ

お前が俺だけのものだって、身体に刻み
つけたくてたまらない。

この文章のもっといい感じの書き出し
ください



以下は、元の文章の熱量・独占欲・甘い狂気をし
っかり残しつつ、もっと引き込まれる、色っぽく
てゾクッとする書き出しの候補です。どれも最初

長文にする

・xのアルゴリズムはポストの滞在時間が長いとおすすめ表示されやすくなる

・長文にすると滞在時間が伸びるので伸びやすくなる

・「さらに表示」を押せるとポストのスコアが上がる

・Twitter blueのプレミアムに入ると長文が可能になる



リオ 💍 ✅ @rio7564 · 1時間

...

シャワー浴びてベッドに寝転がって「おいで」って腕を広げると女の子が恥ずかしそうに近づいてきてそっと腕の中に入ってくるの可愛すぎる。そのままそっと抱き寄せて唇を重ねながら「ずっとこうしたかった...」って耳元で囁くと「わたしも...」って目を潤ませてで見つめてくるの愛おしい。

[さらに表示](#)

リサーチする

リサーチ方法

- 1.他の裏垢男子の伸びている濡れツイを参考にする
- 2.女性の性発信者のツイートを参考にする
- 3.裏垢女子のツイートを参考にする

1.他の裏垢男子の伸びている
濡れツイを参考にする

特定のワードで調べる

例 「耳弱い」 「キスマ」 など



Q 耳弱い



話題

最新

ユーザー

動画

画像



ゆづる @uzuru_uraAka · 2025/11/05

首筋にちゅって悪戯してくる子、「えへへ～」つ
て反応楽しんでるけど

耳にキスされたただけでゾクって震えちゃうの可
愛い。

「弱いねえ...」って吐息まじりに舌先でなぞったら
「それズるいっ...」って悔しがっても
「こうなるって、わかってたんでしょ？」って囁
いていっぱい仕返ししたら [さらに表示](#)



16

535

3万



シュウ @shu_199310 · 2025/04/07

乳首弱い子には"感じるの禁止"って命令しつつたっ
ぷり焦らして虐め倒す。バックハグしながらブラ
だけ外して「感じるなよ...？」耳打ちしつつヒート
テック越しに乳首カリカリすると「んっ...あっ...」
小刻みに体を震わせながら雑魚乳首ビンビンにし
てるの可愛い。「下も触ってないのに感じてん
の...？」耳を [さらに表示](#)



5

290

3.3万



伸びてる濡れツイを2つ混ぜて
作るのがおすすめ

2. 女性の性発信者のツイート
を参考にする



愛love ✅

@ainokatati1ove

...

 Show translation

彼氏と寝るときにベッドでいちゃいちゃするシチュ。

2人で寝る準備をして向かい合った状態で

「おやすみ」って言ってから目をつぶるけど彼氏の寝顔が気になって目を開けてみるとじーっとこっちをみつめてきてるから

「ねー、寝ないの...？」って少し照れながら尋ねると

「〇〇の寝顔がかわいくてずっと見てた」ってほほ笑みながら言ってくるのする

い。

結局寝ないでぎゅーっとハグしたり、キスしたりしてるとだんだんそういう気分

になってくるから朝までいちゃいちゃするの大好き。

9:14 PM · Oct 16, 2025 · 44K Views



リオ ✅
@rio7564

Promote



Show translation

お泊まりデートで一緒にベッドに入って「おやすみ」って言うと女の子がそっと服の袖をつまんでくるから「どうしたの？」って小声で聞くと「まだ寝たくない...」って恥ずかしそうに呟くの可愛すぎる。

「ずるいな、もう」ってぎゅーって抱き寄せると「ずっとこうしてたい...」って俺の胸にぴったりくっついてくる。「今日楽しかったね」「明日どこ行こっか」って他愛もない話しながらおでこや頬にキスすると女の子が幸せそうに目を細めるの愛おしい。

10:00 PM · Nov 19, 2025 · 106.8K Views



ミナ美 ✅

@minami71281

∅ ...

∅ [Show translation](#)

キスしてる時にお互いの「もっと欲しい」っていう感情が抑えられなくなって密着度が増して、声とか吐息が混ざってどんどん激しくなっていくあの瞬間さすがにエロすぎるしさに興奮しちゃうよね。

9:46 PM · Nov 22, 2025 · 14.2K Views

1

13

276

11

↑



リオ 🇯🇵 ✅
@rio7564

Promote



>Show translation

キスから始まるえっちが一番好き。

最初は「ちゅっ...」って軽く触れるだけのキスなのに気づいたら舌を絡めてて、
息が混じり合って頭ぼーってしてきちゃう。

甘すぎるキスしてるだけで身体がピクンってなって「もっと...」って自分から深
くしちゃうの止められない。

キスしながら女の子がぎゅーって抱きしめてきて「離れたくない...」って耳元で
囁かれたらもう全身溶けちゃいそうなくらいドキドキして、
ずっとこのまま時間が止まればいいのにって本気で思う。

10:00 PM · Nov 21, 2025 · 16.1K Views

参考アカウント



Follow

ミナ美 ✅

@minami71281

【痴性・痴能・痴学】 18

Education 性と恋愛のあれこれ note.com/minami712819

Joined October 2020 >

77 Following 244.9K Followers



Follow

愛love ✅

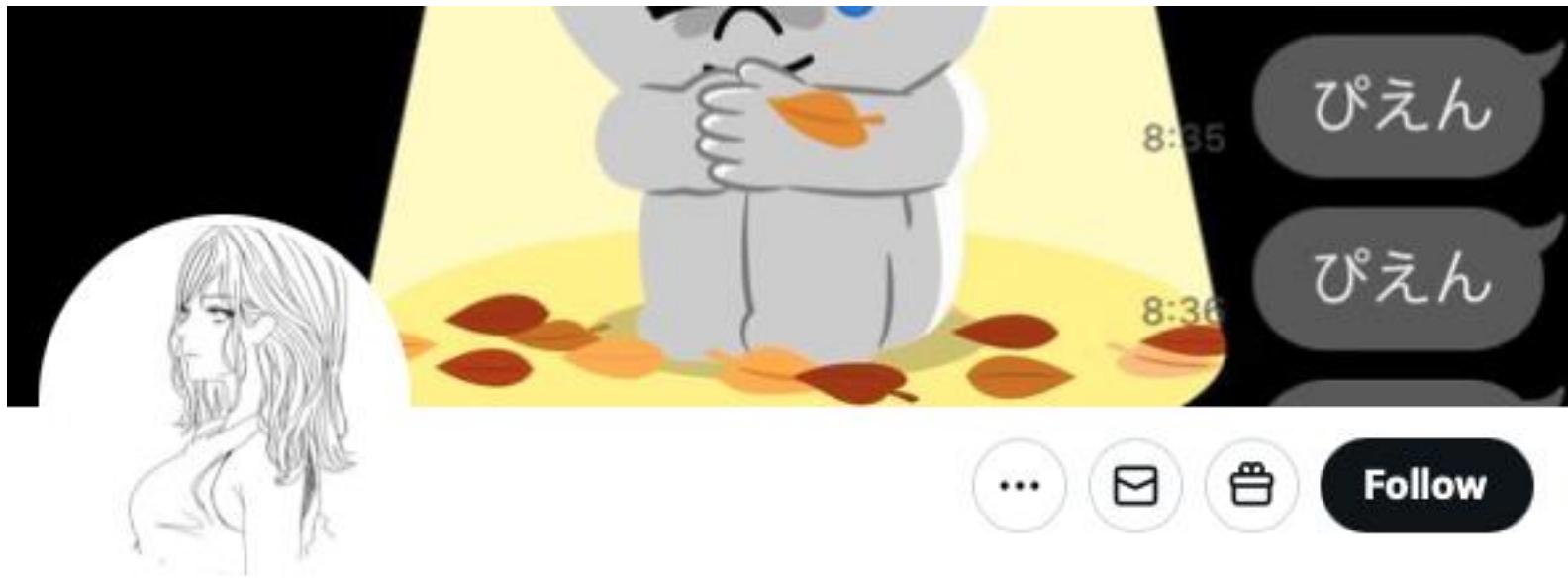
@ainokatati1love

Show translation

13 女性向け Sっ気のある男の子とMっ気のある女の子カップルのシチュを書いてます。

Joined July 2023 >

145 Following 5,583 Followers



セルサ

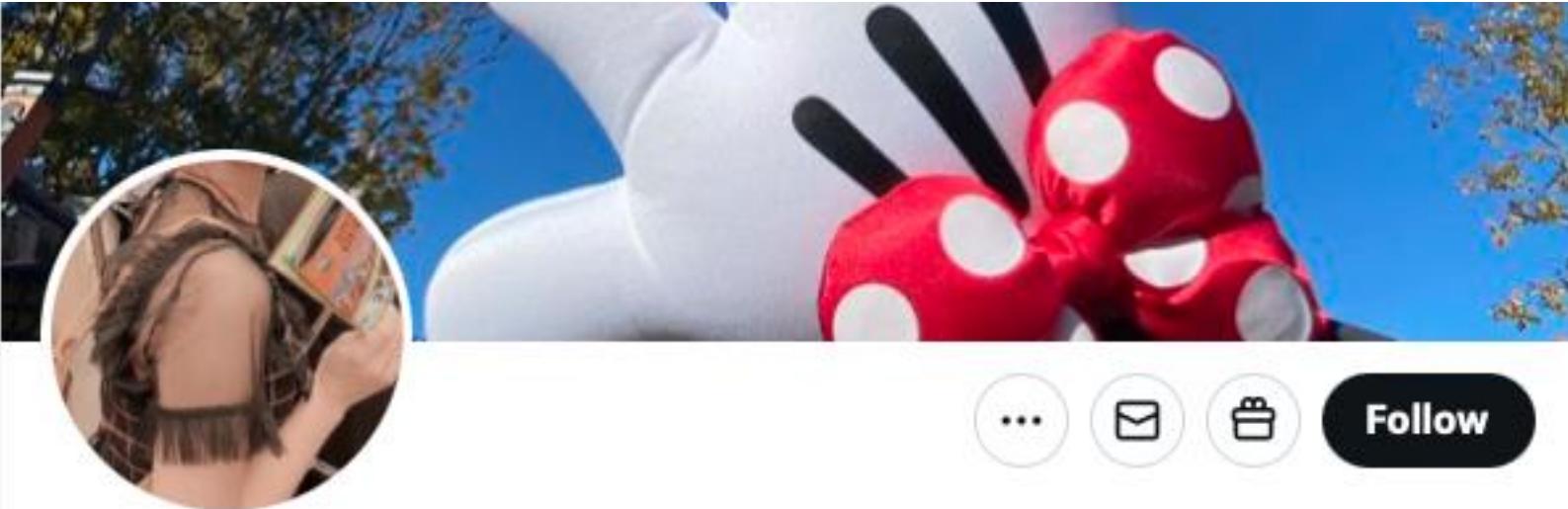
@sa_sadesu

 Show translation

女の子の畜生を叫んでいきます

 note.com/sersa_h/n/n63c...  Joined February 2019 >

5 Following 21K Followers



夏を告げるちゃん

@natsutuge

[Show translation](#)

ドメンヘラだった私が彼氏を沼らせて2年になりました。

Education 夜と恋愛のお話 note.com/natsutuge

Joined July 2022 >

45 Following **39.5K** Followers



Followed by あ, ^..^, and 15 others you follow

3. 裏垢女子のツイートを
参考にする



りん

@dream_____6

 [Show translation](#)

朝からいちゃいちゃして
お家でだらだらして
お酒飲んで酔ったらめっちゃ甘えて
かわいいね～ってずっと言われて
気づいたら夜でそのまま一緒に寝たい
こんな休日欲しい

5:44 PM · Sep 22, 2025 · 1,027 Views



もも

@mo369258

...

 [Show translation](#)

たくさん褒めて甘やかされたいときもあれば、
悪い子だからってお仕置きされたいときもある。

欲張りかな

7:58 PM · Aug 25, 2025 · 2,101 Views



にゃ

@nya_oo02h

...

 Show translation

首とかは絶対に嫌だけど見えないところにたくさんキスマつけて欲しい、キスマ
つけながら突いて欲しい

3:52 AM · Oct 5, 2025 · 929 Views

参考になるアカウントはリストに入れる



価値観ポスト 🔒 · 2 members

 リオ 💍 ✅ @rio7564



写真 🔒 · 4 members

 リオ 💍 ✅ @rio7564



参考 🔒 · 13 members

 リオ 💍 ✅ @rio7564



女の子 🔒 · 3 members

 リオ 💍 ✅ @rio7564

自分の経験を書く

実際に行ったプレイを
そのまま書くのと伸びやすい