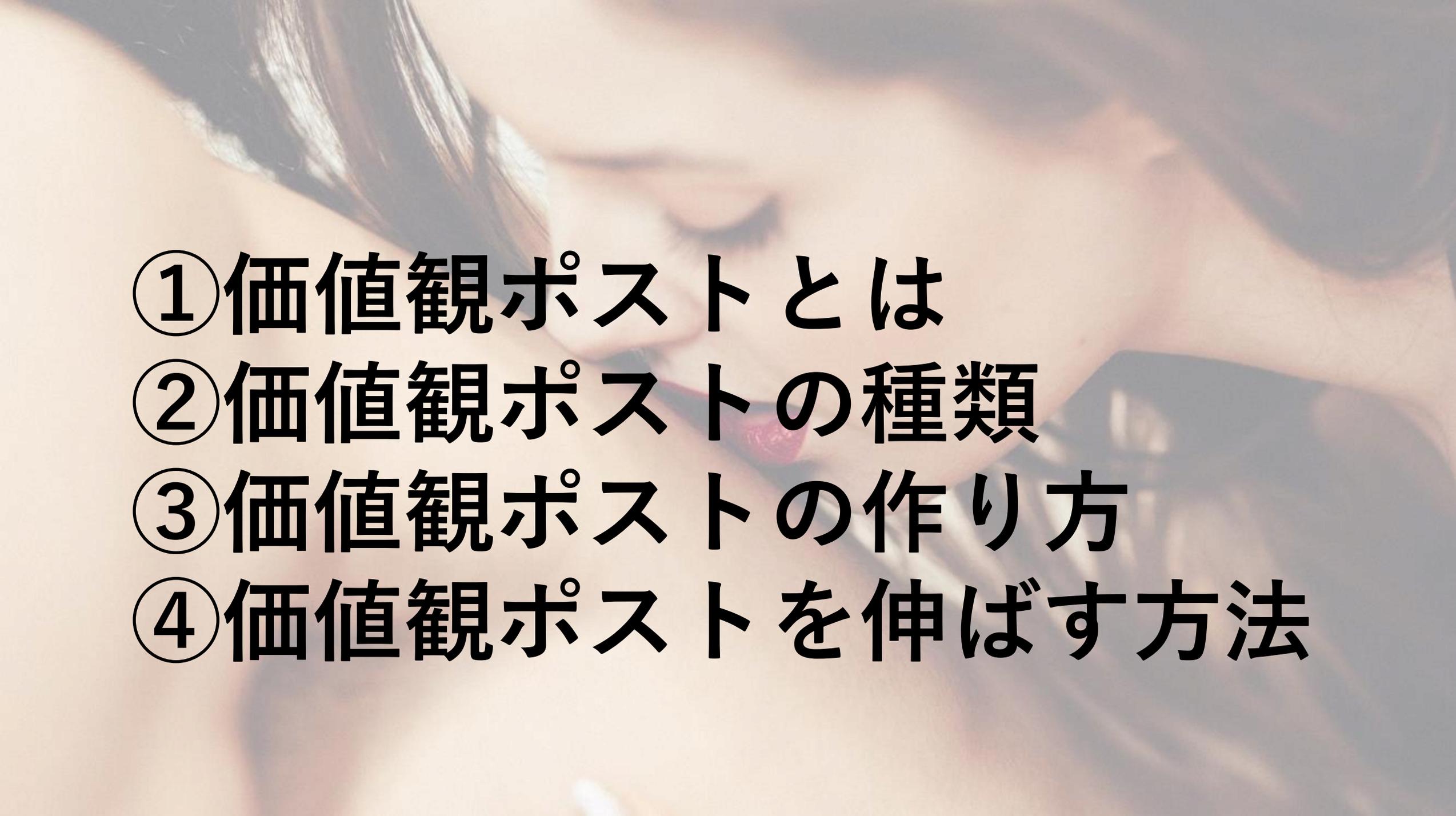


A romantic couple is shown in a close embrace on a bed. The man is on the left, shirtless, and the woman is on the right, wearing a dark red lace bra. They are looking at each other and about to kiss. The background is softly blurred, suggesting a bright, indoor setting.

優しいS価値観ポストセミナー

- 
- ① 価値観ポストとは
 - ② 価値観ポストの種類
 - ③ 価値観ポストの作り方
 - ④ 価値観ポストを伸ばす方法

① 価値観ポストとは

A woman in black underwear is shown from the waist down, holding a pair of blue jeans. The image is softly lit, with a bright background that could be a window with sheer curtains. The overall mood is intimate and personal.

**女の子の悩みや欲求を
満たすポスト**



リオ 
@ura785

Promote



 [Show translation](#)

やっぱり、キスした瞬間に身体の相性ってわかるよね。
唇がそっと重なったときのリズム、
君の柔らかくて温かい感触、息が自然に混ざるタイミングがぴったり合ったら
「この子なら全部預けていい」って実感できる。
キスだけでこんなに気持ちいいんだから、その先もきっと優しく、深くて、全
部を大切に包み込んで満たしてあげられるんだろうなって思う。
キスって本当に正直だよな。
一瞬で女の子との未来が見えて、
ドキドキするけど、すごく安心もする。
そんなキスしたらもう忘れられなくなっちゃうよね。

8:00 PM · Dec 16, 2025 · **71.1K** Views



リオ  
@ura785

Promote



 [Show translation](#)

彼氏にはどうしても気を遣っちゃうよね。
本当は痛いのに言えなかったり、性癖を打ち明けられなかったり。
そういうふう到我慢しちゃう子ってほんとに多いと思う。
君が彼氏を大切に想って気を遣えるのってすごく優しくて素敵だよ。
ただ、我慢ばかりしてるとえっちがしんどいものになっちゃうよね。
だからこそ、してほしいことを素直に言えて、それを受け止めてくれる男性と会
ってほしいな。
気を遣わなくていい相手ならえっちが楽しいものになって、心まで満たされると
思うから。

10:00 PM · Dec 21, 2025 · **16.2K** Views

経験が少なくても大人しい子に
刺さるポストをする

経験少ない子の欲求

- ・ 丁寧に前戯してほしい
- ・ 優しく責められたい
- ・ お泊まりデートしたい
- ・ いちゃいちゃしたい
- ・ 耳責めされたい
- ・ 事後デートしたい

経験少ない子の悩み

- えっちが気持ちよくない
- 裏垢で会うのが不安
- 彼氏に性癖を言えない
- 激しくされて痛いけど言えない
- 前戯が短くて満足できない

② 価値観ポストの種類

1. シチュエーション系



リオ  
@ura785

Promote



 [Show translation](#)

ハグした時のフィット感で身体の相性って分かるよね。
女の子の体をそっと腕に包んだ瞬間、背丈とか肩幅とか全部が自然にぴったり重
なると「あ、この子となら全部合いそう」って心の底から思っちゃう。
ぎゅーってしてる間お互いの体温がじんわり伝わってきて、頭を胸に預けられた
ときの安心感とか、腕の中で少し震える女の子の反応が可愛すぎて、もっと強く
抱きしめたくなる。
ハグだけでここまで心地いいんだから、その先もきっと優しくて、温かくて、お
互いを大切に包み込んで満たし合えるんだらうなって確信できる。
ハグってほんとに正直だよな。
一瞬で「この人とずっと一緒にいたい」って未来が見えて、ドキドキするけど、
同時にすごく落ち着く。
そんなフィット感のあるハグしちゃったら、もうその子の温もり忘れられなくな
っちゃうよな。

8:00 PM · Dec 20, 2025 · 94K Views



リオ  
@ura785

Promote



 [Show translation](#)

キスだけで「もうだめ...」ってなっちゃう子ほんとに反則だよな。
舌が軽く触れるだけで全身がビクッと震えて、息が混ざるたびに「んっ...」って
声が漏れて、気づいたら俺の服ぎゅっと掴んで離れられなくなる。
息継ぎのとき目が合ったら、お互い何も言わずにまた深くキスして、心臓の音が
うるさいくらいドキドキしてる。
キスだけでここまで気持ちよくなれるってことは身体の相性もめっちゃいい。
正直、こんなキスしてくれる子がいたら
一生手放したくなくなるよね。

10:42 PM · Dec 11, 2025 · **20.8K** Views

シチュエーション系

- ・女の子に刺さるシチュエーションをポストする
- ・キス、ハグ、お泊まりなどの魅力を語る
- ・濡れツイとは違い“一人語り”のような形
- ・女の子の喘ぎ声や言葉責めは多用しない
- ・語尾は「～よね」「～よな」
- ・インプを伸ばす目的でポストする
- ・深くは刺さらない

2. 寄り添う系



リオ  
@ura785

Promote



 [Show translation](#)

えっちの時はいつも「痛くない？」 「大丈夫？」って聞くようにしてる。

女の子に我慢してほしくないから「ちょっと痛い…」って素直に言ってほしいんだよね。

だから俺から声をかけて「この人に大事にされてる」って安心してほしい。

えっちってテクニックとかよりもそういう細かい気遣いが一番大事だよ。

8:53 PM · Dec 24, 2025 · 11.7K Views



リオ  
@ura785

Promote



 [Show translation](#)

彼氏にはどうしても気を遣っちゃうよね。
本当は痛いのに言えなかったり、性癖を打ち明けられなかったり。
そういうふうに我慢しちゃう子ってほんとに多いと思う。
君が彼氏を大切に想って気を遣えるのってすごく優しくて素敵だよ。
ただ、我慢ばかりしてるとえっちがしんどいものになっちゃうよね。
だからこそ、してほしいことを素直に言えて、それを受け止めてくれる男性と会
ってほしいな。
気を遣わなくていい相手ならえっちが楽しいものになって、心まで満たされると
思うから。

10:00 PM · Dec 21, 2025 · **16.2K** Views

寄り添う系

- ・女の子の悩みに共感して寄り添う
- ・女の子が思ってることを代弁する
- ・女の子に深く刺さってアポに繋がりがやすい
- ・インプは少し伸びにくい

シチュエーション系でインプを出す
→寄り添う系で女の子に深く刺す

③ 価値観ポストの作り方

1. シチュエーション系

**最初はポスト集をgrokで
リライトするのがおすすめ**

**女性の性発信者のポストを
Grokで改変する**



イロハ

@iroha_5430



 [Show translation](#)

身体の相性ってしてみないとわからないかもしれないけど、ハグとか手を繋いだときのフィット感が他の人よりいい人とは、体の相性もいい。もっと言うと、そういう人とはちゅーだけで頭がぼーっとするくらい気持ちいい。

7:14 PM · Nov 13, 2025 · **12.1K** Views



リオ 
@ura785

Promote



 [Show translation](#)

ハグした時のフィット感で身体の相性って分かるよね。
女の子の体をそっと腕に包んだ瞬間、背丈とか肩幅とか全部が自然にぴったり重
なると「あ、この子となら全部合いそう」って心の底から思っちゃう。
ぎゅーってしてる間お互いの体温がじんわり伝わってきて、頭を胸に預けられた
ときの安心感とか、腕の中で少し震える女の子の反応が可愛すぎて、もっと強く
抱きしめたくなる。
ハグだけでここまで心地いいんだから、その先もきっと優しくて、温かくて、お
互いを大切に包み込んで満たし合えるんだろうなって確信できる。
ハグってほんとに正直だよな。
一瞬で「この人とずっと一緒にいたい」って未来が見えて、ドキドキするけど、
同時にすごく落ち着く。
そんなフィット感のあるハグしちゃったら、もうその子の温もり忘れられなくな
っちゃうよな。

8:00 PM · Dec 20, 2025 · **94K** Views



ミナ美

@minami71281



[Show translation](#)

セックスした後にお腹が空いたから一緒にご飯食べて、次は眠くなるから一緒に寝て、起きたらまたセックスしたくなってみたいな三大欲求を詰め込んだ休日を早くくれえええ

12:58 PM · Dec 8, 2025 · **50.9K** Views



リオ 
@ura785

Promote



 [Show translation](#)

こんなお泊まりデート最高すぎる。

朝からイチャイチャしてそのまま寝落ち、

目覚めたらお昼過ぎてTシャツ姿と一緒にコンビニ行って、

ベッドに戻ってアイス食べて、

食べ終わった瞬間またくっついてエッチしてぐったり、

気づいたらもう夜で、テレビつけっぱなしにしながらぎゅーってして

「明日どこ行く？」ってぼそぼそ話してるうちにまた寝ちゃう。

何も予定なくてだらだらしてるだけなのに、

これが一生続いてほしいくらい幸せ。

8:00 PM · Dec 5, 2025 · **8,648** Views



Follow

ハル仔

@haru_ko_093

[Show translation](#)

男女の性と恋愛

 Joined October 2024 >

0 Following **2,274** Followers



Follow

ミナ美 ✓

@minami71281

【痴性・痴能・痴学】 18

📚 Education 📍 性と恋愛のあれこれ 🔗 note.com/minami71281

📅 Joined October 2020 >

76 Following **243.8K** Followers



Follow

イロハ

@iroha_5430

[Show translation](#)

男女のあれこれ

[Joined November 2024](#) >

0 Following 1,378 Followers

**アポが取れてきたら
実体験をベースに書く**

2. 寄り添う系

**最初はポスト集をgrokで
リライトするのがおすすめ**

会った子や通話した子に向けて
書くのが一番伸びるし刺さる

女の子に聞いてほしいこと

- ・裏垢を始めたきっかけ
→女の子の悩みや欲求がわかる
- ・どんな男性に会いたくなるか
→女の子が男性に求めていることがわかる
- ・なんで会ってくれたのかor通話してくれたのか
→自分のどんなポストが刺さっているのかがわかる
- ・女の子の性癖、欲求
→女の子がどんな時間を過ごしたいのかがわかる

裏垢女子のポストを
参考にする



hちゃん(裏垢) 🐶🎀

@ameh56



[Show translation](#)

裏垢でも、ご飯一緒に食べたりお散歩したりお泊まりしたり時にはデートしたり。。。彼氏彼女じゃなくてもその時間を一緒に共有できて楽しかったらいいと思う😊 えっちはえっちで楽しめればいいしね♡

2:29 PM · Jan 17, 2025 · **794** Views



もも

@mo369258



 [Show translation](#)

価値観の合う人、話していて居心地の良い人、全く違う環境にいて尊敬できる人、ノリがあって楽しい人。

Xでもそういう異性の友達を増やせたら嬉しい。

裏垢なのによって言われることあるけど、

裏垢での出会いだからこそ、リアルもリアルで言えないことも全部話せる友達になりたい。

11:12 PM · Jul 7, 2025 · **12.7K** Views

参考になりそうな垢は リストに入れておく



参考 🔒 · 13 members

 リオ   @ura785

**Grokで必ずシャドウバンを
チェックするようにしてください**

見えないところにキスマ付けるの好き、
鏡見るたびにお前は俺のものだって思
い出せよ

これってシャドウバン大丈夫？



この投稿の文面、「見えないところにキスマ付けるの好き、鏡見るたびにお前は俺のものだって思い出せよ」について、X (旧 Twitter) でシャドウバン (投稿の可視性が制限される状態) になるかどうかを調べてみました。結論から言うと、**この内容でシャドウバンになる可能性は非常に低い**です。以

ポストした5分後に別垢で
「from:ID」で確認してください



from:rio7564



話題のポスト

最新

アカウント

メディア

リスト



リオ @rio7564 · 19時間



キスしていると「もっと...もっと欲しい...」って気持ちが溢れてきて、もう抑えきれなくなっちゃう瞬間あるよね。

最初は優しく触れてた唇がだんだん深く絡み合っ、俺が少し腰を引き寄せたら、女の子もぎゅっと抱きついてきて、身体がぴったりくっついたまま離れられなくなって...

[さらに表示](#)



7

163

7,321



リオ @rio7564 · 11月29日



耳弱い子って控えめに言って可愛すぎる。

女の子をベッドに押し倒して耳にふーって息吹きかけるだけで「それだめえ...！」ってのけぞって逃げようとする弱点パレパレでかわいい。

[さらに表示](#)



4

211

9,729



リオ @rio7564 · 11月25日



ショーツの上から優しくなぞるように焦らしたら「ああっ...」って体がピクンって跳ねるのが可愛すぎる。

「ここ弱いよね？」って耳元で囁いたら「ちがうもん...っ」って真っ赤な顔で両手で隠しちゃうから「ほんとに？」ってそっと手を滑らせてみたらもうびしょびしょになっちゃってる。

[さらに表示](#)



1

88

2,814



④ 価値観ポストの伸ばし方

1.長文にする

- ・ xのアルゴリズムはポストの滞在時間が長いとおすすすめ表示されやすくなる

- ・ 長文にすると滞在時間が伸びるので伸びやすくなる

- ・ 「さらに表示」を押させるとポストのスコアが上がる

- ・ Twitter blueのプレミアムに入ると長文が可能になる



リオ   @rio7564 · 1時間



シャワー浴びてベッドに寝転がって「おいで」って腕を広げると女の子が恥ずかしそうに近づいてきてそっと腕の中に入ってくるの可愛すぎる。そのままそっと抱き寄せて唇を重ねながら「ずっとこうしたかった...」って耳元で囁くと「わたしも...」って目を潤ませてで見つめてくるの愛おしい。

[さらに表示](#)

2.伸びてるポストをリライトする



ハル仔

@haru_ko_093



 [Show translation](#)

キスだけで気持ちよくてずーっとしてたい人って、ものすごく少ないけどたまに
いるんだよね。そういう人ってだいたい身体の相性もすごくいいから手放したく
なくなっちゃう。

8:16 PM · Oct 27, 2025 · **11.8K** Views



リオ 
@ura785

Promote



 [Show translation](#)

やっぱり、キスした瞬間に身体の相性ってわかるよね。
唇がそっと重なったときのリズム、
君の柔らかくて温かい感触、息が自然に混ざるタイミングがぴったり合ったら
「この子なら全部預けていい」って実感できる。
キスだけでこんなに気持ちいいんだから、その先もきっと優しく、深くて、全
部を大切に包み込んで満たしてあげられるんだろうなって思う。
キスって本当に正直だよな。
一瞬で女の子との未来が見えて、
ドキドキするけど、すごく安心もする。
そんなキスしたらもう忘れられなくなっちゃうよね。

8:00 PM · Dec 16, 2025 · **71.1K** Views

3.書き出しにこだわる



リオ 
@ura785

Promote



 [Show translation](#)

やっぱり、キスした瞬間に身体の相性ってわかるよね。

唇がそっと重なったときのリズム、

君の柔らかくて温かい感触、息が自然に混ざるタイミングがぴったり合ったら

「この子なら全部預けていい」って実感できる。

キスだけでこんなに気持ちいいんだから、その先もきっと優しく、深く、全部を大切に包み込んで満たしてあげられるんだろうなって思う。

キスって本当に正直だよな。

一瞬で女の子との未来が見えて、

ドキドキするけど、すごく安心もする。

書き出しで伸びるか
どうかが決まる

伸びる書き出しの例

- ・ハグした瞬間に身体の相性って分かるよね
- ・キスだけで「もうだめ…」ってなっちゃう子反則だよな
- ・耳弱い子って控えめに言って可愛すぎる
- ・彼氏にはどうしても気を遣っちゃうよね
- ・事後の添い寝ってほんと幸せだよな

他の伸びてるポストの
書き出しを参考にする

Grokに聞くのがおすすめ

お前が俺だけのものだって、身体に刻み
つけたくてたまらない。

この文章のもっといい感じの書き出し
ください



以下は、元の文章の熱量・独占欲・甘い狂気をし
っかり残しつつ、もっと引き込まれる、色っぽく
てゾクッとさせる書き出しの候補です。どれも最初