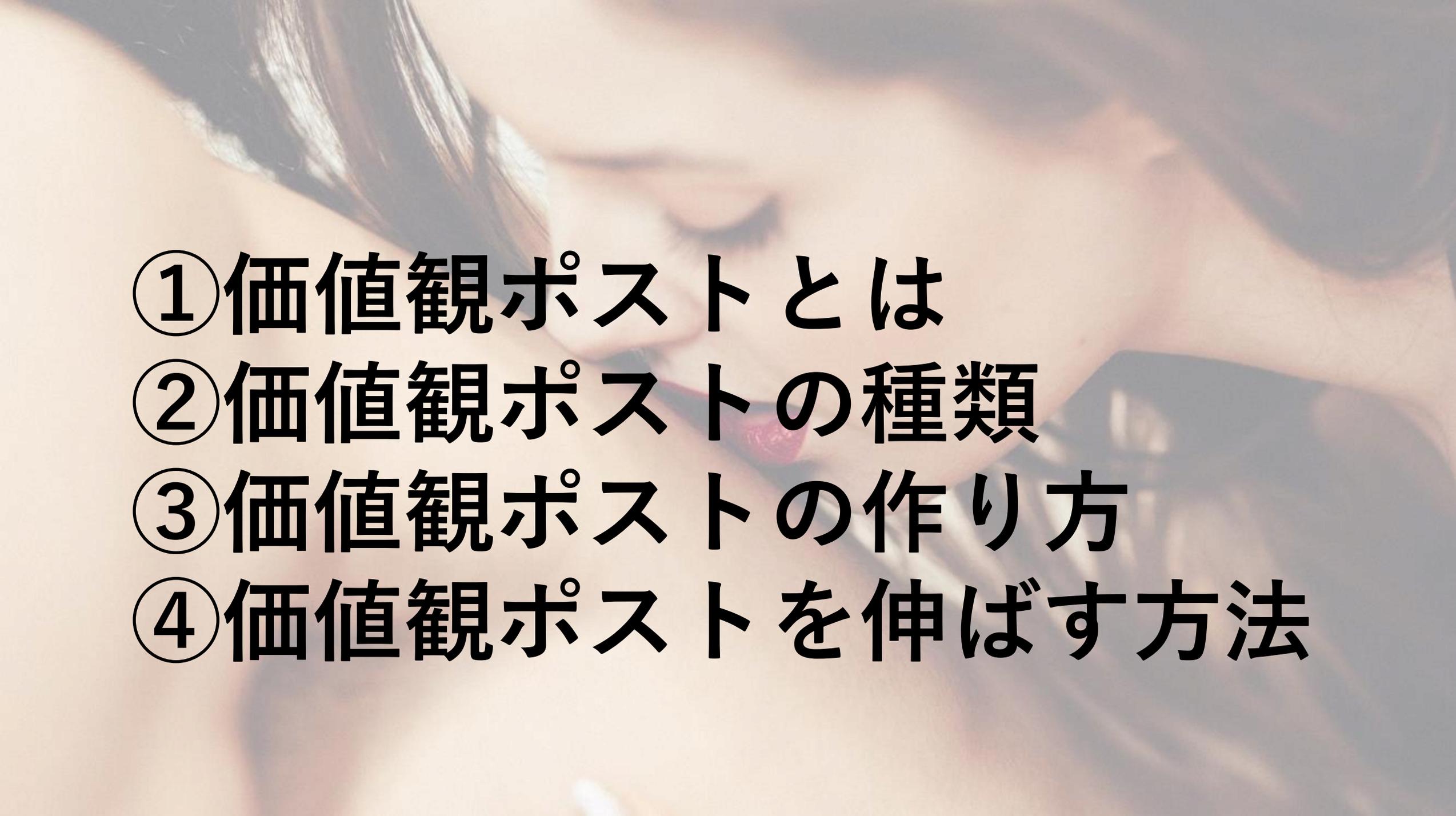


A romantic couple is shown in a close embrace on a bed. The man is on the left, shirtless, and the woman is on the right, wearing a dark red lace bra. They are looking at each other and about to kiss. The background is softly blurred, suggesting a bright, indoor setting.

# 独占欲価値観ポストセミナー

- 
- ① 価値観ポストとは
  - ② 価値観ポストの種類
  - ③ 価値観ポストの作り方
  - ④ 価値観ポストを伸ばす方法

# ① 価値観ポストとは

A woman in black underwear is shown from the waist down, holding a pair of blue jeans. The image is softly lit, with a bright light source from the left creating a hazy, dreamlike atmosphere. The text is overlaid in the center of the image.

**女の子の悩みや欲求を  
満たすポスト**



蘭 -Ran- 

@x\_ran\_z



噛み跡やキスマつけるのを許すのって、体だけじゃなく心の縄張りも開け渡してる状態だと思ってる。この人の存在が自分の日常に入り込むことを受け入れてる証拠で、離れてる時間すら繋がっていたって気持ちの表れからくるものだよな。そういう深い信頼がある関係でマーキングし合うのが最高だしそそるんだよな。

午後7:57 · 2026年1月2日 · **10.4万** 件の表示



トワ    
@towa4523

プロモーションする



キスマ付けたり口塞いだりするときに「いい？」って聞いてくる男いるらしいけど、正直そんな確認いらないうな。

俺はいきなり耳元で「動くなよ」って囁いて、首に手回してそのまま身体中キスマだらけにする。

「俺の好きにしていいい？」って聞かれるより、好き勝手にされてる方が「あ、この人に全部預けていいんだ」って安心して委ねられるうな。

午後8:00 · 2025年12月7日 · **2.5万** 件の表示

---

**独占欲出されるのが好きな子に  
刺さるポストをする**

# 独占欲出されたい子の欲求

- キスマ、噛み跡つけられたい
- 支配されたい
- 所有物になりたい
- 嫉妬されたい
- 独り占めされたい
- 特別な存在になりたい

独占欲出されるのが好きな子は  
可愛い子が多い

ある程度女性経験を積んで  
リピートされるようになってから  
独占欲ポストをするのがおすすめ

## ② 価値観ポストの種類

# 1. シチュエーション系



蘭 -Ran- ✓

@x\_ran\_z



セしてるときになんか急に他の男にもこんな顔して声出してんのかよって感情爆発しそうになる時あるんよな。いやめっちゃ自分勝手なのわかってるけど、他の男もこの可愛い姿見てるって思うだけで独り占めして見せないようにしたいし、二度と他の男とできないようにマーキングつけ続けて脱げないようにしたい。

午後8:17 · 2025年12月26日 · **3.1万** 件の表示

---



蘭 -Ran- ✓

@x\_ran\_z



他の男と会ってるってわかったら嫉妬で頭おかしくなりそうになる。なあ俺以外の男見んなよって唾み跡刻みつけて独占欲バリバリ出したくなるし、身体中にキスマつけて俺以外の男と会えなくなるようにマーキングする。頭の中から身体の隅々まで常に俺の存在感じさせて俺以外のこと考えられないように驕りたい。

午後9:21 · 2025年11月30日 · **5.3万** 件の表示

# シチュエーション系

- ・女の子に刺さるシチュエーションをポストする
- ・嫉妬→独占欲は伸びやすい
- ・濡れツイとは違い“一人語り”のような形
- ・女の子の喘ぎ声や言葉責めは多用しない
- ・語尾は「～よね」「～よな」「～したくなる」

## 2. 寄り添う系



蘭 -Ran- ✓

@x\_ran\_z



噛み跡やキスマつけるのを許すのって、体だけじゃなく心の縄張りも開け渡してる状態だと思ってる。この人の存在が自分の日常に入り込むことを受け入れてる証拠で、離れてる時間すら繋がっていたって気持ちの表れからくるものだよな。そういう深い信頼がある関係でマーキングし合うのが最高だしそそるんだよな。

午後7:57 · 2026年1月2日 · **10.4万** 件の表示



蘭 -Ran- 

@x\_ran\_z



キスマや噛み跡が好きな子ほど、実はすごく寂しがり屋だったりするよな。会えない時間に不安になって、存在を常に感じていたっていうのが根底にあると思う。体に残った痕を見るたびに思い出して安心したいんだよな。だから相手も同じ気持ちじゃないと成立しないし、特別な相手だからこそ許せるものではあるよな。

午後9:46 · 2025年12月30日 · **9.7万** 件の表示

# 寄り添う系

- ・ 独占欲出されるのが好きな子の心理を代弁する
- ・ キスマや噛み跡はなんで付けられたいのか
- ・ 独占欲はなんで出されたいのか
- ・ どんなことに悩んでいるのか

# ③価値観ポストの作り方

# 1. シチュエーション系

**最初はポスト集をgrokで  
リライトするのがおすすめ**

嫉妬→独占欲  
のシチュエーションで書く



蘭 -Ran- ✓

@x\_ran\_z



他の男と会ってるってわかったら嫉妬で頭おかしくなりそうになる。なあ俺以外の男見んなよって唾み跡刻みつけて独占欲バリバリ出したくなるし、身体中にキスマつけて俺以外の男と会えなくなるようにマーキングする。頭の中から身体の隅々まで常に俺の存在感じさせて俺以外のこと考えられないように躑したい。

午後9:21 · 2025年11月30日 · **5.3万** 件の表示



トワ 

@towa4523



キスマ付けられたいって言われると「他の男にも言ってるん？」って勝手に嫉妬が爆発して止まらなくなる。

めっちゃ自分勝手なのは分かってるけど、他の男の跡が残ってるの想像しただけで独り占めしたくなるし、俺のことだけ思い出せるように見えないところにマーキングしたくなる。

午後8:00 · 2025年12月28日 · **1万** 件の表示

# バズワード

- ・自分勝手なのは分かってるけど
- ・付き合ってるとか関係なくて
- ・俺だけのものにしたい
- ・本能で出てきてどうしようもない
- ・重いけど愛情の証
- ・常に存在を感じさせる
- ・俺以外のこと考えられないように
- ・言葉だけじゃ足りなくて

# ポストが伸びてる要因をgrokに聞く

セしてるときになんか急に他の男にもこんな顔して声出してんのかよって感情爆発しそうになる時あるんよな。いやめっちゃ自分勝手なのわかってるけど、他の男もこの可愛い姿見てるって思うだけで独り占めして見せないようにしたいし、二度と他の男とできないようにマーキングつけ続けて脱げないようにしたい。

このポストが伸びてる要因教えて

## Thoughts >

このポストが伸びている主な要因は、性的な嫉妬や独占欲というテーマが多くの人に強い共感を呼び、感情を刺激しやすい点にあります。X上で似

短文で伸びてるポストを  
長文にリライトする



ao\_sub 🐎  
@ao\_\_private

X.com

してる時に えっろ 可愛い なんてそんなに可愛い  
の？ お前誰の？ っでだんだん独占欲出ちゃって加虐  
する癖直んない

17:02 · 2025/06/18 · **2.8万**回表示



↻ 14

♡ 549



36





蘭 -Ran- 

@x\_ran\_z

X.com

セしてるときになんか急に 他の男にもこんな顔して  
声出してんのかよ って感情爆発しそうになる時ある  
んよな。いやめっちゃ自分勝手なのわかってるけ  
ど、他の男もこの可愛い姿見てるって思うだけで独  
り占めして見せないようにしたいし、二度と他の男  
とできないようにマーキングつけ続けて脱げないよ  
うにしたい。

20:17 · 2025/12/26 · **3.1万**回表示



れい 

@reiblog\_ura

X.com

他の男とできないように身体中にキスマでマーキングして消えないくらい濃くつけて独占欲満たすの大好き

20:59 · 2025/06/24 · **3.1万**回表示





蘭 -Ran- 

@x\_ran\_z

X.com

他の男と会ってるってわかったら嫉妬で頭おかしくなりそうになる。なあ俺以外の男見んなよって噛み跡刻みつけて独占欲バリバリ出したくなるし、身体中にキスマつけて俺以外の男と会えなくなるようにマーキングする。頭の中から身体の隅々まで常に俺の存在感じさせて俺以外のこと考えられないように躑したい。

21:21 · 2025/11/30 · **5.3万**回表示



フォローする

**ao\_sub** 🐾

@ao\_\_private

噛み跡に独占欲と艶めかしさを めいん：[@deeper\\_ao](#)

📍 満月のオオカミ山 🌕 📅 2023年12月からXを利用しています >

61 フォロー中 10,484 フォロワー



フォローする

れい

@reiblog\_ura

東京、神奈川 / 黒髪 / 20代 / 178cm / カフェ / 密会はDMか  
フォームから → [docs.google.com/forms/d/e/1FAI...](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAI...)

なんでも答える ↓

[marshmallow-qa.com/764aq4mmlnmzb9y](https://marshmallow-qa.com/764aq4mmlnmzb9y)

2024年8月からXを利用しています >

613 フォロー中 1,525 フォロワー

実体験をベースに書けるようになる  
と理想

## 2. 寄り添う系

**最初はツイート集をgrokで  
リライトするのがおすすめ**

会った子や通話した子に向けて  
書くのが一番伸びるし刺さる

# 女の子に聞いてほしいこと

- ・裏垢を始めたきっかけ  
→女の子の悩みや欲求がわかる
- ・どんな男性に会いたくなるか  
→女の子が男性に求めていることがわかる
- ・なんで会ってくれたのかor通話してくれたのか  
→自分のどんなポストが刺さっているのかがわかる
- ・女の子の性癖、欲求  
→女の子がどんな時間を過ごしたいのかがわかる

**女性の性発信者の  
ポストを参考にする**



イロハ

@iroha\_5430

X.com

「無理やり激しくされるのが好き」って女の子は、べつに適当に痛みを加えられてモノ扱いされたいわけじゃない。「嫌がってるのに気持ちよくされてる」って状況を味わいたいんだよ。それも、信頼できる人からね。

11:55 · 2025/11/18 · **1734** 回表示



リン 🐶  
@rin75645

X.com

ドMな子が求めているのって、ただ乱暴にされることじゃないよな。

信頼がないとそれはただの暴力でしかない。

本当に欲しいのは「この人に愛されてる」って実感しながら支配されること。

首筋にキスマーク付けられながら「俺のものだよな」って耳元で囁かれて、身体中マーキングされる。

「離さないから」って痛いくらい強く抱きしめられる。

乱暴に見えても、その裏に「大切だから独占したい」って気持ちがあるから、心が溶けて全部預けられる。

愛されてる確信があるからこそ、強く扱われるほど甘えが爆発する。

女の子は「必要とされてる」って実感で、どこまでも堕ちていくんだよな。

20:00 · 2025/12/24 · 1.5万回表示



イロハ

@iroha\_5430

X.com

好きな人には思いっきり独占欲をぶつけられたい。  
噛み跡つけられたり、キスマつけられたり、その人の所有物にされた感覚って、すさまじくゾクゾクする。  
"私を絶対誰にも取られたくない"って思っほしい。

20:53 · 2025/10/30 · **2875** 回表示



蘭 -Ran- 

@x\_ran\_z

X.com

付き合ってるとか付き合っていないとか関係なくて、俺だけのものにしたいっていう独占欲って本能で出てきてどうしようもないから許して？噛み跡つけたってのもその子の体に刻み込みたい、俺の存在を感じさせたいっていう感情表現の一種だから受け止めてほしい。それくらい本能的に求めてるって証拠なんだから素直に喜んでな。

20:21 · 2025/12/02 · **3.9万**回表示



**Follow**

**ハル仔**

@haru\_ko\_093

[Show translation](#)

男女の性と恋愛

Joined October 2024 >

0 Following **2,274** Followers



**Follow**

**ミナ美** ✓

@minami71281

【痴性・痴能・痴学】 18

📚 Education 📍 性と恋愛のあれこれ 🔗 [note.com/minami71281](https://note.com/minami71281)

📅 Joined October 2020 >

**76** Following **243.8K** Followers



Follow

イロハ

@iroha\_5430

[Show translation](#)

男女のあれこれ

[Joined November 2024](#) >

0 Following 1,378 Followers

裏垢女子のポストを  
参考にする



うるふ♀  
@57ookami

X.com

んー、なに、他の人とやったの？なんで？て言われながら激しくされるの好きです。

21:00 · 2025/10/15 · **253**回表示





ぴぴ

@pi\_pichan\_0809

X.com

キスマとか噛み跡つけてもらいたいって願望やばいかな？その人の独占欲ぶつけられてみたいんだよね



17:18 · 2025/10/11 · **6139** 回表示



もも

@mo369258

X.com

たくさん褒められて甘やかされたいときもあれば、  
悪い子だからってお仕置きされたいときもある。

欲張りかな

19:58 · 2025/08/25 · **2193**回表示

「キスマ」 「独占欲」 「噛み跡」  
などのワードでリサーチする

# 参考になりそうな垢は リストに入れておく



参考 🔒 · 13 members

 リオ   @ura785

**Grokで必ずシャドウバンを  
チェックするようにしてください**

見えないところにキスマ付けるの好き、  
鏡見るたびにお前は俺のものだって思  
い出せよ

これってシャドウバン大丈夫？



この投稿の文面、「見えないところにキスマ付けるの好き、鏡見るたびにお前は俺のものだって思い出せよ」について、X (旧 Twitter) でシャドウバン (投稿の可視性が制限される状態) になるかどうかを調べてみました。結論から言うと、**この内容でシャドウバンになる可能性は非常に低い**です。以

ポストした5分後に別垢で  
「from:ID」で確認してください



from:rio7564



話題のポスト

最新

アカウント

メディア

リスト



リオ @rio7564 · 19時間



キスしていると「もっと...もっと欲しい...」って気持ちが溢れてきて、もう抑えきれなくなっちゃう瞬間あるよね。

最初は優しく触れてた唇がだんだん深く絡み合っ、俺が少し腰を引き寄せたら、女の子もぎゅっと抱きついてきて、身体がぴったりくっついたまま離れられなくなって...

[さらに表示](#)



7

163

7,321



リオ @rio7564 · 11月29日



耳弱い子って控えめに言って可愛すぎる。

女の子をベッドに押し倒して耳にふーって息吹きかけるだけで「それだめえ...！」ってのけぞって逃げようとする弱点パレパレでかわいい。

[さらに表示](#)



4

211

9,729



リオ @rio7564 · 11月25日



ショーツの上から優しくなぞるように焦らしてたら「ああっ...」って体がピクンって跳ねるの可愛すぎる。

「ここ弱いよね？」って耳元で囁いたら「ちがうもん...っ」って真っ赤な顔で両手で隠しちゃうから「ほんとに？」ってそっと手を滑らせてみたらもうびしょびしょになっちゃってる。

[さらに表示](#)



1

88

2,814



# ④ 価値観ポストの伸ばし方

# 1.長文にする

・ xのアルゴリズムはポストの滞在時間が長いとお  
すすめ表示されやすくなる

・ 長文にすると滞在時間が伸びるので伸びやす  
くなる

・ 「さらに表示」を押させるとポストのスコアが  
上がる

・ Twitter blueのプレミアムに入ると長文が可能に  
なる



リオ   @rio7564 · 1時間



シャワー浴びてベッドに寝転がって「おいで」って腕を広げると女の子が恥ずかしそうに近づいてきてそっと腕の中に入ってくるの可愛すぎる。そのままそっと抱き寄せて唇を重ねながら「ずっとこうしたかった...」って耳元で囁くと「わたしも...」って目を潤ませてで見つめてくるの愛おしい。

[さらに表示](#)

## 2.書き出しにこだわる



蘭 -Ran- ✓

@x\_ran\_z



他の男と会ってるってわかったら嫉妬で頭おかしくなりそうになる。なあ俺以外の男見んなよって噛み跡刻みつけて独占欲バリバリ出したくなるし、身体中にキスマつけて俺以外の男と会えなくなるようにマーキングする。頭の中から身体の隅々まで常に俺の存在感じさせて俺以外のこと考えられないように躰したい。

午後9:21 · 2025年11月30日 · 5.3万 件の表示

書き出しで伸びるか  
どうかが決まる

# 伸びる書き出しの例

- ・キスマや噛み跡が好きな子ほど、実はそごく寂しがり屋だったりするよな
- ・噛み跡やキスマつけるのを許すのって、体だけじゃなく心の縄張りも明け渡してる状態だと思ってる
- ・一線超えた相手に対してだけ、急に独占欲が出るのってたぶん本能だと思ってる
- ・他の男と会ってるってわかったら嫉妬で頭おかしくなりそうになる

キスマ、噛み跡、独占欲などの  
ワードを入れると伸びやすい

他の伸びてるポストの  
書き出しを参考にする

# Grokに聞くのがおすすめ

お前が俺だけのものだって、身体に刻み  
つけたくてたまらない。

この文章のもっといい感じの書き出し  
ください



以下は、元の文章の熱量・独占欲・甘い狂気をし  
っかり残しつつ、もっと引き込まれる、色っぽく  
てゾクッとさせる書き出しの候補です。どれも最初