

■ アカウント運用のやり方

アポを取るには女の子に自分のポストを見てもらう必要があります。

そこで重要になるのが「裏垢男子の横の繋がりを作る」ということです。

裏垢男子は相互フォローと相互いいねの文化があります。

なので最初の段階は裏垢男子と相互フォローと相互いいねしてアカウントの土台を作ります。

具体的な方法としては、まず自分からフォローをし、フォローを返してもらうという流れになります。

フォロバされやすいアカウントをフォローすることで、効率的にフォロワーを増やせます。

【自発フォロー】

- ・フォロワー100人まで

アカウント動かしたての時期はシャドウバンや凍結のリスクがあります。

なのでゆっくりなペースでやっていきましょう。

具体的には、一度にフォローするのは5人まで、フォローの間隔を30分以上空けましょう。

1日に30人を目標に自発フォローしてください。

また、フォロー時に2日以上前のツイートを2件以上いいねしてください。

相手に「〇〇さんが2件いいねしました」と通知がいくので、フォロバ率が上がります。



フォローする裏垢男子の探し方ですが、まずはdiscordの自己紹介チャットで自分のアカウントを宣伝しましょう。

皆さん一斉にフォローしてくれます。

講習生同士でフォローし合った後は、講習生以外をフォローしていきましょう。

具体的には、裏垢男子のフォロワーから以下の条件に当てはまる裏垢男子をフォローしましょう。

- ・ フォローとフォロワーが同じくらい
- ・ 平均インプが1000以上
- ・ 雰囲気写真を載せてる垢を優先してフォローする

要はフォローバックされやすく、ある程度伸びているアカウントということですね。

雰囲気写真を載せている裏垢男子の方が裏垢女子の質のいいフォロワーを抱えている場合が多いので、優先してフォローしましょう。

また、フォロワー100人まではプロフィールに「フォロバ100」という文言を付けましょう！

その文言を付けると裏垢男子の方からフォローしてくれるようになります。

裏垢男子からのフォローバックですが、イケてるアカウントは積極的にフォローを返しましょう。

具体的にはインプレッションが多い、雰囲気写真を載せている、女の子と会ってる感を出している、などですね。

フォロワーもインプレッションが少なくアニメアイコンの裏垢男子はフォローを返さなくてOKです。

- ・フォロワー100人以上

裏垢男子のみでフォロワー100 人まで伸ばせば、雰囲気写真をアイコンと固定ツイートにおけばアポは取れます。

アポを取るのにはフォロワー数よりも雰囲気写真があるか、
ポストが刺さるか、DMしていて安心感があるか、という
ところの方が重視されます。

なので、フォロワー100人超えたらアポを取りに行きまし
ょう。

具体的には、裏垢男子と並行して裏垢女子をフォロ
ーしていきます。

裏垢女子の探し方は、**雰囲気写真を載せてる裏垢男
子のフォロワーから探すように**しましょう。

女の子はフォローとフォロワーが同じくらいでフォ
ロワーが多くない子をフォローするようにしましよ
う。

フォロワーが多い子はライバルが多いですしフォローバックされづらいです。

フォロワー300 人以下を基準にフォローしましょう。

また、フォロワー1~2 桁、初期アイコンや鍵垢の子はライバルが少ないですし可愛い子率が高いので狙い目です。

可愛い子はリアルで承認欲求を満たされているので、表垢でエロい画像などをあげることはなく、こっそり裏垢男子のポストを見ています。



はる
@haruharu_0140
2024年8月からXを利用しています
36 フォロー中 10 フォロワー
はるとさんと Rii さんにフォローされています

ポスト 返信 動画 画像

はるさんがリポスト
ゆうや @YuuyaHayashi · 2025/07/31 ...
返信先: @yanagi228040 さん
愛ってのわ。。
アルファベットでエッチの後にあるの。。
それはちがう、逆だと思う。。
があるからエッチ。。

あとは一見裏垢女子っぽくない見る専のアカウントもおすすめです。

アイドルやコンビニスイーツ、美容などのツイートをRT
していて、こっそり裏垢男子のツイートも見ているような
子ですね。

こういう子はライバルが少ないのでアポを取りやすいです。



裏垢女子をフォローする際も2日以上前のツイートに2件以上いいねしましょう。

ツイートにいいねする際に注意なのが、「えっちな画像や動画にはいいねしない」ということです。

たくさんえっちな画像にいいねしていると「なんかこの人やだな・・・」と引かれてしまいます。

また、顔写真についても「なんかこの人媚びてるな」と思われてしまうので、いいねしないほうがいいです。

なので、いいねするツイートは普通の日常ポストなどにしましょう。

えっちな文章投稿についてはいいねしてOKです。

【いいね回り】

ポストを伸ばす上で一番大事になるのがいいね回りです。

Xは同じジャンルの他のユーザーと交流することで伸びる仕組みになっています。

例えば他の裏垢男子にポストをいいねされると、いいねされた裏垢男子のフォロワーの数%に自分のポストが表示されるようになります。

また、ポストスコアという指標があるのですが、ポストスコアが高いとTLにおすすめ表示されやすくなります。

いいねされると+0.5、RTされると+1といった感じです。

つまり、ポストにたくさんいいねが付くほどポストが伸びます。

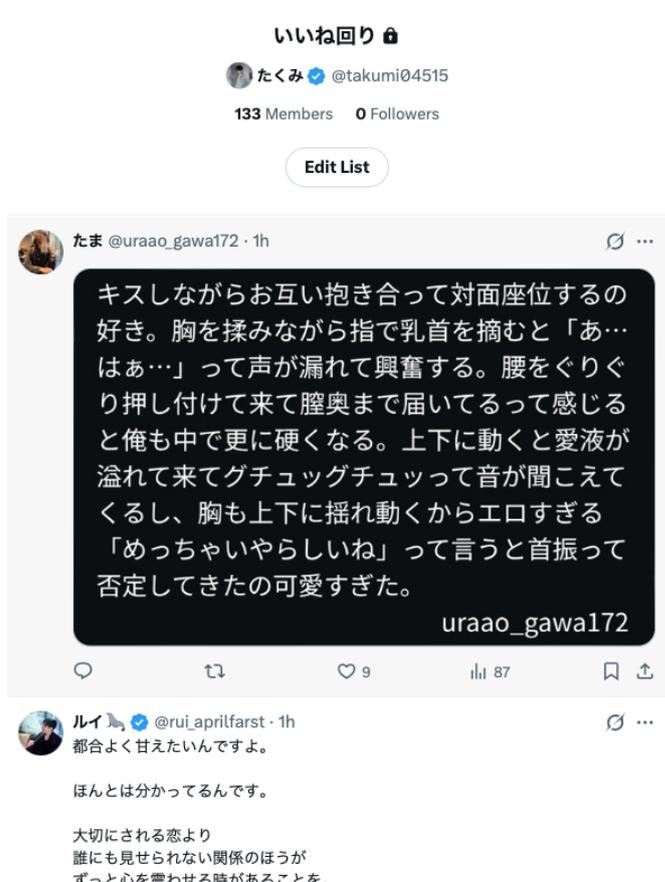
なので、最初は裏垢男子のいいね回りが鍵になります。

とにかくたくさんいいね回りしましょう。

目安ですが、1日100人以上いいね回りすると格段にポストが伸びやすくなります。

ただ、短時間でいいねしすぎるとシャドウバンや凍結のリスクがあるので、一度にいいねするのは10まで、間隔を30分以上空けるのを守りましょう。

いいね回りのやり方ですが、自分のポストにいいねしてくれた裏垢男子をどんどんいいね回りリストに入れていきます。



リストのポストを上から順にポチポチしていく感じです。

裏垢女子はリストに入れる必要はなくて、自分のポストにいいねしてくれた裏垢男子をどんどん入れていきましょう。

注意なのが、リストの非公開をONにしてください！

非公開にしないと他のユーザーから見えてしまいます。

キャンセル

リストを編集



名前

いいね回り

説明

簡単な説明を入力

メンバーを管理



非公開

リストを非公開にすると、他のアカウントが表示できなくなります。



リストを削除

【フォロー解除】

フォロワーが増えてきたら FF 比を意識しましょう。

フォローがフォロワーよりも明らかに多いと印象が悪いです。

フォロワーが少ないうちはそこまで厳密に意識しなくてもいいですが、フォロワー500人を超えたら意識してください。

フォロバされていないアカウントを古い順から手動でフォロー解除していきましょう。

フォロー解除する際は以下に注意しましょう。

- ✔ 一度にフォロー解除するのは10人までにする
- ✔ フォローとフォロー解除の間隔は30分以上空ける

✔ フォローしてから3日以上経っている垢をフォロー解除する

【業者の見分け方】

裏垢には業者と呼ばれるアカウントが多数存在します。

業者は、他のSNSや出会い系サイトに誘導させ、登録させることで報酬を得ることを目的にしています。

体感では8割くらいは業者です。

業者を見分けて普通の裏垢女子を探す必要がありますが、業者は特徴が分かりやすいです。

業者はフォローしない、DMを送らないということを意識
しましょう。

そうすれば時間を無駄にすることが無くなります。

では、業者の特徴をお伝えしていきます。

・LINEや出会い系に誘導

1通目でLINEのIDや出会い系サイトのURLを送ってくる場
合は業者です。



hxuwek51guidt
@kkwbv37sfih

2023年3月から Twitter を利用しています • 0 フォロ...

昨日

どうしても付き添いしてくれる人
が欲しい 毎日一人でオナニーする
のは気持ち悪いから来て
line:daisy1324

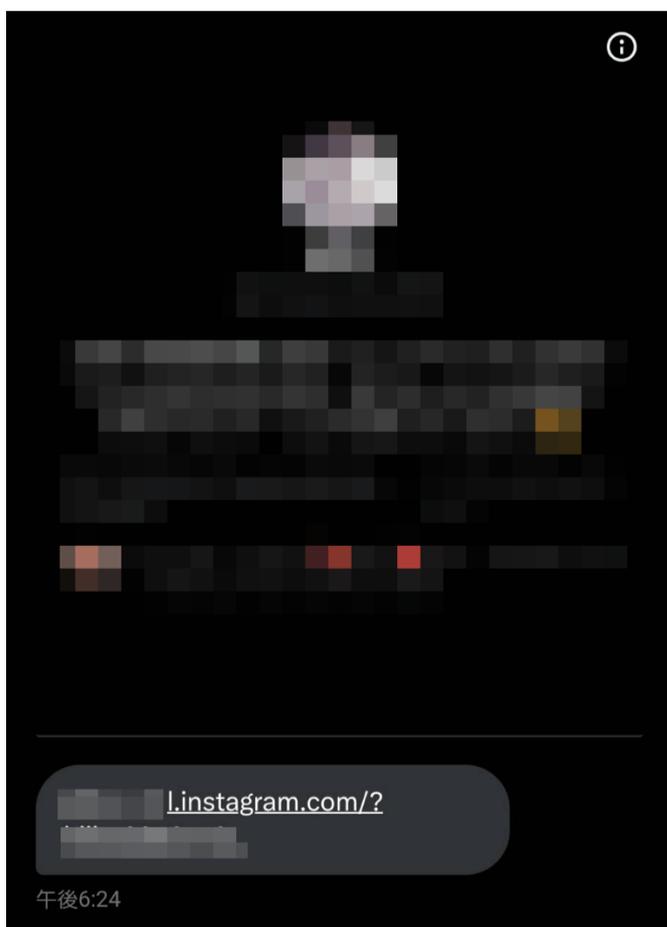


10:45

いきなりLINEや他のサイトに誘導してきたら100%業者です
ので注意しましょう。

また、業者じゃなくてもURLを送ってくる場合があります。

これはアカウントを乗っ取られるので、絶対にURLをクリックしないでください。



・1通目がテンプレ

1通目がテンプレっぽい場合は間違い無く業者です。



らな
@rana_u63

💕夜のパートナー募集💕
🌟25歳
🌟148cm、むねはもみやすい大きさ
🌟漫画、アニメ、ゲームが好きです
🌟甘えん坊でドM、お料理とか作ってあげるのが好きです

2022年2月からTwitterを利用しています・677フォ...

今日

フォローありがとう。少しずつ、いい関係になれたらいいなあ💕

21:59

このタイプはプロフィールを見ても業者か分かりづらいです。

もしフォローして上の画像のようなメッセージがきたらすぐにブロックしましょう。

- ・プロフィールが明らかにおかしい

プロフィールが明らかにおかしかったら業者です。

例えば、プロフィール文に「フォローしてくれたら DM します」と書いてあったら業者です。



YUNA
@YUNA0201534881 フォローされています

164cm/愛CUP♡25歳💙 エロ好きな女の子💖 フォローしてくれたらDMします💖

📅 2023年3月からTwitterを利用しています

29 フォロー中 0 フォロワー

[ツイート](#) [ツイートと返信](#) [メディア](#) [いいね](#)

おオオムツーザ

また、フォローがフォロワーよりも明らかに多い垢は業者です。



基本的に裏垢女子は裏垢男子からフォローされやすいので、フォロワーの方が多いたが普通です。

ただ前述したように、プレゼント企画をRTしている子の場合は情報収集アカウントなので、業者じゃないので注意です。

一見裏垢女子っぽくないため、ライバルが裏垢女子と気づいていないので狙い目です。



フォローする

📅 2019年12月から Twitter を利用しています

427 フォロー中 41 フォロワー

隼人さん、さとしさん、カズくんさん、他6人にフォローされています

ツイート ツイートと返信 メディア いいね

↻️ akrさんがリツイートしました

 LINE : ディズニー... 🟢 📅 · 2023/08/29 ...

#ツイステ 新ツム登場記念

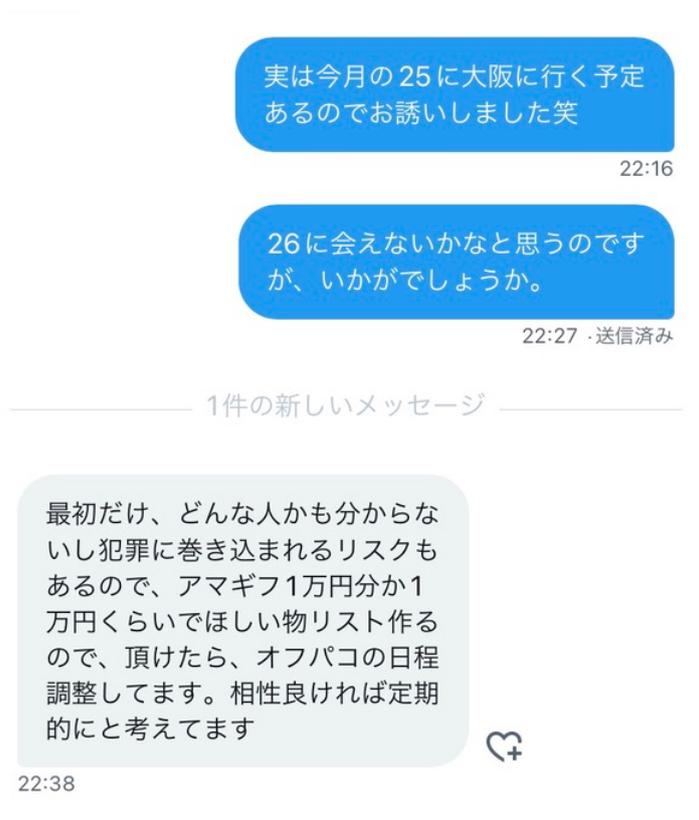
#ツイステ新ツムが当たるキャンペーン 開催

あなたの欲しい新ツムを
10万様にプレゼント 🎁

・金銭を要求してくる

アポを取ると金銭を要求されることがあります。

会う前に PayPay やアマギフなどを要求し、結局会えずにブロックする、という手口です。



裏垢女子とは一切金銭のやり取りをせずに会えますので、絶対にお金は払わないようにしましょう。