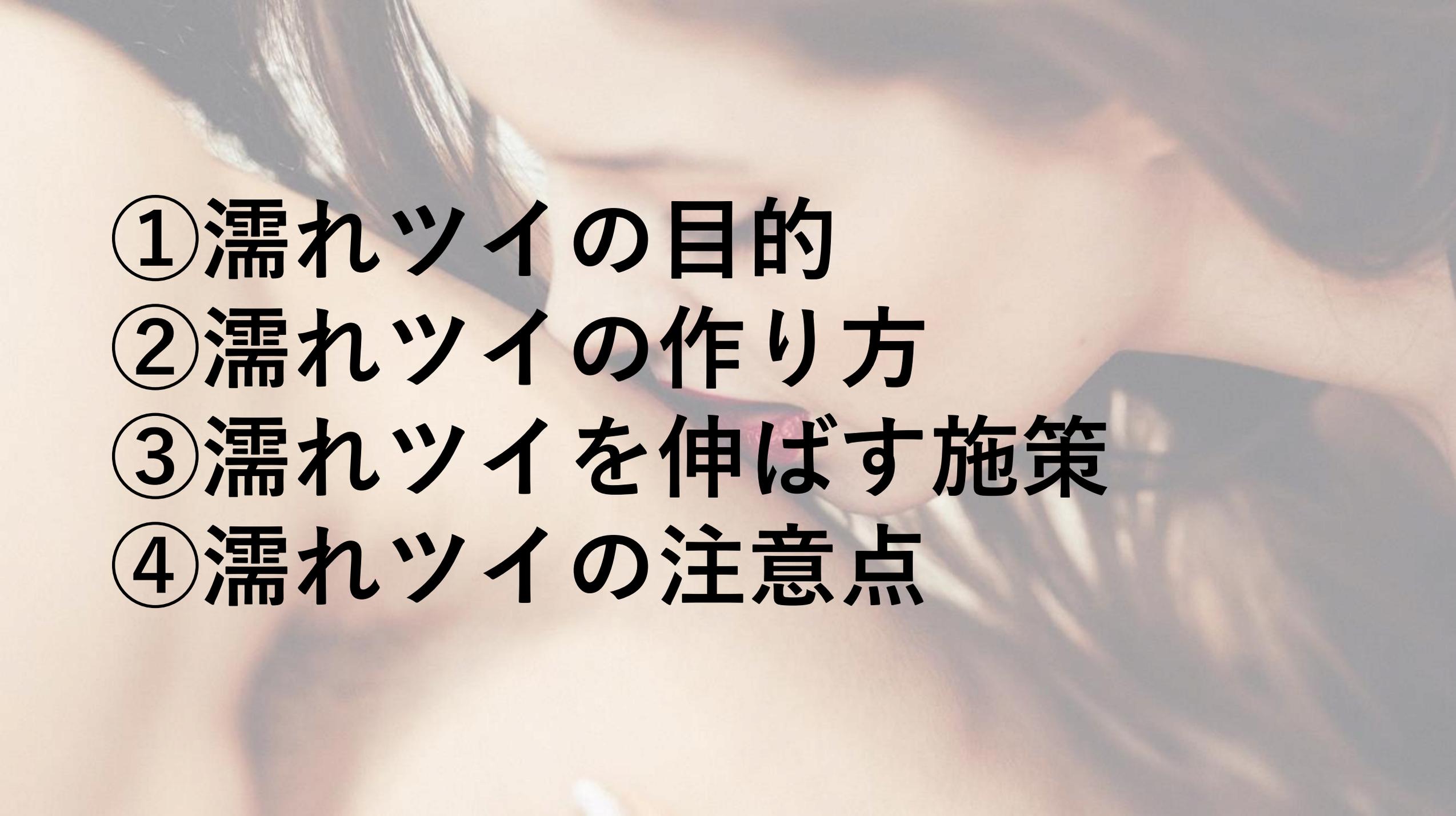


A romantic couple is shown in a close embrace on a bed. The man is shirtless and the woman is wearing a dark red lace bra. They are looking at each other with affection. The background is softly blurred, suggesting a bright, indoor setting.

濡れツイセミナー

- 
- ①濡れツイの目的
 - ②濡れツイの作り方
 - ③濡れツイを伸ばす施策
 - ④濡れツイの注意点

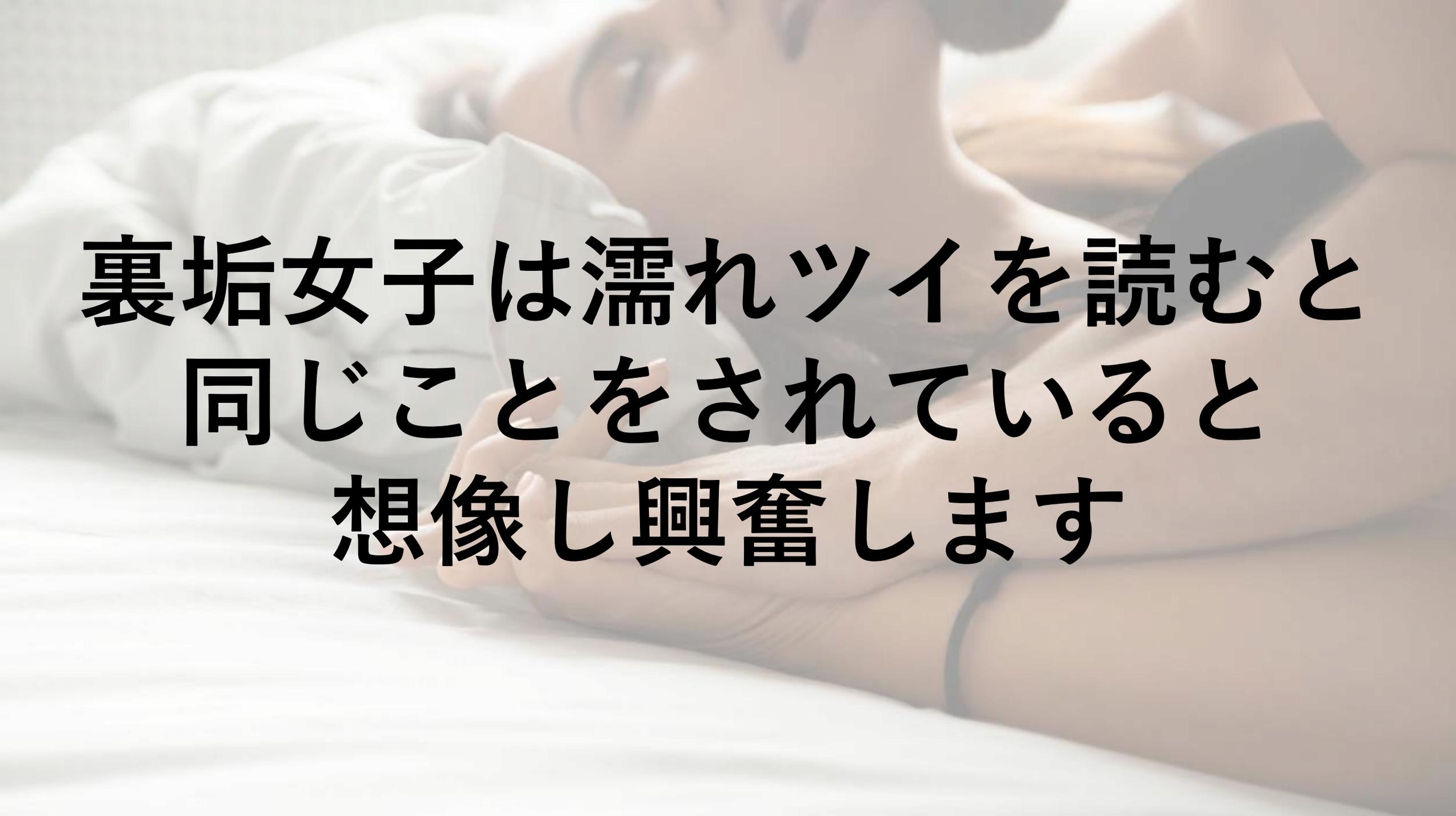
①濡れツイの目的

A photograph showing a woman in black underwear being assisted by another person. The woman is leaning forward, and the other person is holding her waist. The scene is set in a brightly lit room with white curtains in the background.

女の子への興味付け

A woman with long brown hair is lying on a bed, wearing black lace lingerie. She has her eyes closed and a slight smile. A man's hand is resting on her shoulder. The background is softly blurred, showing a man's face and another person's hand.

女の子は脳で興奮します



**裏垢女子は濡れツイを読むと
同じことをされていると
想像し興奮します**

華奢な子を体格差で押さえつけてオナホ扱いするのたまらなく好き。寝バックで覆い被さってばちゅばちゅ突くと奥に当たるたびに「ああっ...おぐだめえ...」って身体震わせてビクビクしちゃってるのかわいい。「おくこわいね...よしよし...」って言葉だけ甘やかしながらより深いところを押しつぶすと「ごめんなさい...もうむり...」って腰へコへコしながら逃げようとするから「ん？逃げちゃダメだよ？」って手首押さえつけて力じゃ敵わないって絶望させてオナホ扱いするのえち。

裏垢女子の性の欲求

- ・ たくさん焦らされたい
- ・ 寝バックでガン突きされたい
- ・ おもちゃ責めされたい
- ・ オナホ扱いされたい

A photograph of a man and a woman in a romantic embrace on a bed. The man is shirtless, has a beard, and is leaning over the woman. The woman has long blonde hair and is wearing a white bra. They are both looking down at each other. The background is softly blurred, showing a white bedsheet and a nightstand.

**“どんな欲求を満たすのか”
を考える**

**濡れツイは
20～22時がおすすめ**

②濡れツイの作り方

具体的な作り方

- ・シチュエーションを考える
- ・プレイ内容を具体的に書く
- ・女の子の喘ぎ声を入れる
- ・自分の言葉責めを入れる
- ・女の子の状態や感情を書く

華奢な子を体格差で押さえつけてオナホ扱いするのたまらなく好き。寝バックで覆い被さってばちゅばちゅ突くと奥に当たるたびに「ああっ...おぐだめえ...」って身体震わせてビクビクしちゃってるのかわいい。「おくこわいね...よしよし...」って言葉だけ甘やかしながらより深いところを押しつぶすと「ごめんなさい...もうむり...」って腰へコへコしながら逃げようとするから「ん？逃げちゃダメだよ？」って手首押さえつけて力じゃ敵わないって絶望させてオナホ扱いするのえち。

プレイ内容を具体的に書く

× 寝バックで責めると

○ 寝バックで覆い被さって奥どちゅどちゅ突くと

× 手マンすると

○ Gスポットに指2本挿れて圧迫しながら揺らすと

女の子の喘ぎ声はリアリティを出す

「ああっ…だめえ…」

「イツちゃう…」

「ねえ…いじわるしないで…」

「ごめんなさい…」

「もうイケない…」

自分の言葉責めは女の子の頭を使わせない ワード選びをする

「かわいいね」

「ここ弱いよね？」

「すごい濡れちゃってるね」

「もう固くなってるよ？」

「逃げちゃダメだよ？」

「まだイケるよね？」

頭を使う言葉責めはNG

「何がほしいの？」

「もうイッていいよ？」

「今どこ触られてるの？」

「どこに挿れてほしいの？」

女の子の感情や状態を書く

- × 「ああっ…だめえ…」 って感じてた
- 「ああっ…だめえ…」 って腰へコへコしながら感じちゃってるのかわいい

× 「言わないで…」 って言うのかわいい

○ 「言わないで…」 って手で顔隠して恥ずかしがるのかわいい

最初はポスト集を改変して
作ってみる

**Grokで作る方法を
動画で解説しています**

③濡れツイを伸ばす施策

1. いいね回りする
2. リサーチする
3. ワード選びにこだわる
4. 長文にする
5. 自分の経験を書く

1. いいね周りする

Xは他のユーザーにいいね
されることでポストが伸びる

いいね回りリストを増やす

いいね回り 🔒

 **たくみ**  @takumi04515

135 Members 0 Followers

Edit List



はると @haruto43710 · 1h



全身をフェザータッチで焦らしまると身体ビクビクしてる。「ちゃんと我慢しないとダメ」って焦らし続けると口をおさえて我慢してるの興奮する。太もも周りをさすったらいやらしい液が垂れてるから「まだ触ってないのにこんなにグチョグチョになるなんて変態だね」って言うと顔を隠すのが可愛い



♡ 7

📊 18



音羽  @ruitosaNA · 1h



『...クチュクチュってやっててみて...』Mな女の子はすぐに『クチヨ...クチヨ』始めるから冷めなくて好き、気持ち良さそうに『クチュ...クチュ...クチヨ...クチヨ』見ると粘っこく濡れる、あんまりしゃべらない女性の方がイヤらしく濡れる(あなたも)『クチュ...クチュ...クチヨ...クチヨ』『クチュ...プチャ...』

[Show more](#)



♡ 3

📊 52



1日100人いいね回り
すると格段に伸びる

2.リサーチする

伸びている濡れツイを
参考にする

特定のワードで調べる

例 「寝バック」 「吸うやつ」 など

「〇〇 min_faves:100」
で調べると100以上の
いいねがついてるポストを抽出



寝バック min_faves:100



Top

Latest

People

Media

Lists



4

102

261K



ジュン @jun252524649 · May 15, 2024



寝バックで膣奥までガンガン杭打ちしていると打ち込む度にビクッビクッって身体が跳ねて「あっあっん”っ”って鳴き続けちゃう。パンッパンッって反り返ったモノで挿して、ポルチオをグリッグリッと押す度に膣内が締まるからその度にグチュグチュと膣内を搔き分ける感覚を腹の奥に覚えさせ続けるの好き



111

4.6K



しょう @shosaruwatari1 · Sep 4, 2025



寝バックで膣奥にグーッと挿れ込んでやると小さな声で余裕なく「それやばい...」ってシート握り締めながら言ってくるの可愛い。「ほらもっと奥きちゃうよ？」って下半身に体重かけながらグググッて潰してやると「だめえ...///」って体ビクビクさせてんのエロすぎるし

Show more

2

3

315

22K



マサヤ @Masaya_Z004 · Mar 22, 2025



寝バックで膣壁を擦り付けるようにグーッと挿れただけで、身体をビクンビクンさせて喜んでいるのが可愛いね♡「ここ突かれるん、気持ち良いよなあ？」って耳元で囁いて、自分の感じてるところを教えてあげると、膣中をきゅううって締め付けてくるのエロ過ぎて好き♡

Show more

1

1

112

4.5K





マサト 🍺

@mattarin9890



ただ乳首かりかりしてるだけで熱い息漏らしちゃうのに、親指と中指で乳輪思いっきり広げてむき出しになった乳首優しく引っ搔くと「はっ♡ あっ♡ はっ♡」って口大きく開けてよだれ垂らしちゃうし、むずむず我慢できなくなったところで乳首ぎゅーって摘むと「ぐ♡ おっ♡」で舌出し絶頂するの最高。

8:00 PM · Jan 14, 2026 · **88.9K** Views



↻ 258

♡ 2.4K

🔖 571





はる ✓

@haru12956



Show translation

こういうのもいいよね

対面座位で腰落とさせると、
それだけで奥に当たって「これだめ...」って
腰浮かせて逃げようとしちゃうから、
「どこ行くの?」「ぎゅーしよ?」って
背中に腕回して密着ハグでホールドすると、
「んっ...」って逃げられずに
ただただ快感に耐えてるの可愛い。

そのまま腰揺らして奥刺激してやると、
「んああっ...!」って
ふるふる震えながら果ててたの最高。

9:53 PM · Jan 29, 2026 · 55.4K Views



↻ 63

♥ 1.9K

📌 250





Ryo @Ryo15974 · Jan 27



今日は縦な

口まんこ、俺のちんぽで喉奥まで
ほら根本まで啜える♡涎垂らして
マチオで頭掴んでピストン♡ズボ
喉、ちんぽの形覚える♡息できね
いいんだろ♡ほら涙流しながらし
て♡うまいじゃん♡俺の精子が
え顔♡口内射精してやる♡ドビ
♡全部♡こぼすな♡うっわ、飲
次はまんこに挿入♡口の次は下
ってやる♡
乗位♡自分で腰振れ♡へこへこ♡余しる♡美味しい？♡当然
願しる♡「孕ませてください♡やるよ♡毎日啜えさせて
ほんとに言ってる♡変態メス♡じ
子宮に直撃♡孕め♡俺の子供産め
え♡口に戻してフェラさせてやる
る♡♡



1



54



1K



300K



伸びてる濡れツイを2つ混ぜて
作るのがおすすめ

**女性目線の濡れツイ
もおすすめ**



∞

@shokujiwosuru



[Show translation](#)

体格差カップルのちいさい方がおおきい方にぎゅうって押さえつけられてわざとゆっくりとん♡とん♡ってじっくり愛されてるうちに引き抜かれるだけでも甘イキ止まらなくなっちゃって制止しようとしても「気持ちいいの止まんなくてつらいね.....♡」ってにっこり笑いながら動くのやめない彼氏ってハオだ

3:04 PM · Jan 20, 2026 · **90.8K** Views



163

4.1K

671





愛love

@ainokatati1love



Show translation

彼氏に一晩中犯され続けるシチュ。

お泊まりデートで

「今日はたくさんえっちしたい」って伝えると

「分かった、いいよー」って彼氏が優しく言ってくれるから、一緒にお風呂に入ってからベッドに向かってえっちしていると、最初は余裕だったけどだんだん体力がなくなってきた

「もうむりかも…」って言うと

「たくさんえっちするんじゃないの？」って尋ねてくるから

「疲れたからもうできない…」って言うけど

「そんなの知らない」って朝まで犯され続けて最初に言ったことを後悔するやつ。

Last edited 7:50 PM · Nov 29, 2025 · 448.5K Views



70

2.6K

581



**女性の性発信者の
ポストを参考にする**



ミナ美

@minami71281



[Show translation](#)

寝バックのとき振り向かされてキスされるの最高すぎん？求められるてる感も、支配されてる感も両方とも一気に味わえるの幸せ。

6:16 PM · Jan 29, 2026 · **14.6K** Views





セクミ 

@sekumi777



 [Show translation](#)

弱いところばかりつこく攻め続けて何十回も容赦なくイキ狂わせてるのは自分のくせに、ぐしゃぐしゃになってる子を見ながら「大丈夫だよ、泣かないで」とか「偉いね、もうちょっとだからがんばろうね」ってさも一緒にがんばってるみたいな雰囲気です優しく慰めるタイプのサイコパス、気狂っててほんと好き

7:11 PM · Feb 3, 2026 · **20K** Views



**参考アカウントは
Discordにまとめています**

裏垢女子のポストを
参考にする



さおり

@saorin_1109



 [Show translation](#)

朝までえっちできる人とかいないのかな。経験ないからしてみたい。体力ないからできるか不安だけど。

7:48 PM · Feb 4, 2026 · **438** Views



めい

@meimei_040409

X.com

拘束されるのシチュが好きだったんだけど、手首縛られる気持ちよさわかった気がする、、なんか安心感みたいな

身体も縛られてみたいかも 🤔

22:34 · 2024/05/21 · **1628** 回表示





にゃ

@nya_oo02h



[Show translation](#)

首とかは絶対に嫌だけど見えないところにたくさんキスマつけて欲しい、キスマつけながら突いて欲しい

3:52 AM · Oct 5, 2025 · **929** Views

参考になるアカウントはリストに入れる



価値観ポスト 🔒 · 2 members

 リオ ♂  @rio7564



写真 🔒 · 4 members

 リオ ♂  @rio7564



参考 🔒 · 13 members

 リオ ♂  @rio7564



女の子 🔒 · 3 members

 リオ ♂  @rio7564

3.ワード選びにこだわる

伸びるワード

- 寝バック
- 対面座位
- 騎乗位
- 吸うやつ
- 乳首カリカリ
- 足ピン
- 体格差
- 奥どちゅどちゅ
- オナホ扱い
- 腰へコへコ

伸びている濡れツイヤ
女の子のポストの
ワードを使う

4.長文にする

- ・ xのアルゴリズムはポストの滞在時間が長いとおすすめ表示されやすくなる

- ・ 長文にすると滞在時間が伸びるので伸びやすくなる

- ・ 「さらに表示」を押させるとポストのスコアが上がる

- ・ Twitter blueのプレミアムに入ると長文が可能になる



リオ   @rio7564 · 1時間



シャワー浴びてベッドに寝転がって「おいで」って腕を広げると女の子が恥ずかしそうに近づいてきてそっと腕の中に入ってくるの可愛すぎる。そのままそっと抱き寄せて唇を重ねながら「ずっとこうしたかった...」って耳元で囁くと「わたしも...」って目を潤ませてで見つめてくるの愛おしい。

[さらに表示](#)

5.自分の経験を書く

実際に行ったプレイを
そのまま書くのと伸びやすい

④濡れツイの注意点

1.スクショにしてポストする



たくみ  @takumi04515 · Jan 29

Promote



腰に手回してキスするのが好き。女の子を優しく引き寄せて腰に手を回すと体がぴったりフィットして、目が合った瞬間にゆっくり唇を重ねる。柔らかい感触が伝わってきて、息が自然に混ざるリズムが心地いい。髪の毛の香りが近くて、心臓がドキドキしながらも、腰を抱く手に少し力を入れて女の子を近づける。キ

[Show more](#)

華奢な子を体格差で押さえつけてオナホ扱いするのがたまらなく好き。寝バックで覆い被さってばちゅばちゅ突くと奥に当たるたびに「ああっ...おぐだめえ...」って身体震わせてビクビクしちゃってるのかわいい。「おくこわいね...よしよし...」って言葉だけ甘やかしながらより深いところを押しつぶすと「ごめんなさい...もうむり...」って腰へコへコしながら逃げようとするから「ん？逃げちゃダメだよ？」って手首押さえつけて力じゃ敵わないって絶望させてオナホ扱いするのえち。



12

523

27K



そのままポストすると
シャドウバンになるので注意

2.連投しすぎない

**連投しすぎるとbot扱い
されてシャドウバンになりやすい**

**2回に1回くらいポスト
するのがおすすめ**