

【通話のやり方】

今回は通話のやり方を解説します。

■通話の日程の組み方

まず、通話の日程の組み方ですが、以下の2パターンでやってみましょう。

- ・ その場でする
- ・ 今日か明日の夜にする

まず、一番ベストなのは、DM してる流れでその場で通話になります。

女の子から返信が来ているタイミングで「今できたりする？」みたいな感じで打診するといいです。

通話もドタキャンされるリスクがあるので、なるべくその場でできるのが理想です！

相性良さそうなので今度軽く通話しませんか？ 🤖

22:18 ✓

めちゃしたいです！！！ 😭 🤖

基本夕方以降ならバイトなければいつでも大丈夫です！

22:23

しましょ 🤖

いいですね！

今できたりしますか？ 😞

22:25 ✓

ちょうどさっき電車乗っちゃったばかりで厳しいかもです 😭

22:26

全然大丈夫です 😞

22:27 ✓

その場だと断られることもありますが、その場合は翌日以降で組むといいです！

「明日の夜はどうですか！」

って感じで誘うといいです！

断られたら、明後日、もしくは3日後くらいで指定するとい
いです。

「明日か明後日の夜はどうですか？」

みたいな感じで、2択で提示するのもあります！

4月14日(火)

気にしないで🙄

明日の夜はどうですか👉 22:27 ✓

いけますよー！ 22:27

バイトあるので22-23時くらいか、23時半以降かどっちかになっちゃうかもなんですけど、ご都合どうですか？🙄 22:28

おっけいですー！

そしたら22時でどうですか！
打ち合わせあって22時半までになっちゃいますけど🙄 22:30 ✓

りおさんが大丈夫だったらそうしたいです！！！！
バイトの時間的に少し始まるの過ぎちゃったら申し訳ないです😭 22:42

俺は大丈夫ですよ！
22時にしましょ↓
全然大丈夫ですよ👉

通話アポが決まったら、「通話楽しみにしてますね！」という感じで送りましょう！

それで、当日の通話の時間になったら、「通話いけます！」
という感じで送りましょう！

俺は大丈夫ですよ！
22時にしましょ！
全然大丈夫ですよ 🤝

たくさんお話ししましょ！ 22:47 ✓

4月15日 (水)

ありがとうございます！！
楽しみにしてます 🐱 🐱 9:17

いえいえ！
俺も楽しみにしてます 😊 9:31 ✓



通話いけます！ 22:00 ✓

じぶんもいけます！おわりました！ 22:00

かけますね！ 22:01 ✓

■通話で話す内容

・ 基本的な話し方

質問→共感→深掘り

の流れで、とにかく女の子に話させるようにしてください！

女の子 7 割、自分 3 割くらいで、基本的に自分は話さないようにしましょう！

・ 質問の仕方

「今日は何してたんですか？」

「休日はどんなふうに過ごしてるんですか？」

「X ってなんで始めたんですか？」

「普段 X で会ったりしてるんですか？」

みたいに、シンプルに長くない、女の子が頭を使わないように聞きましょう！

- ・ 共感

「え、そうなんだ！」

「まじで！？笑」

「めっちゃわかります！」

「それいいですね！」

「俺も同じです笑」

「〇〇なんですね！」（オウム返し→女の子に言われたことをそのまま返す）

リアクションは普段の3倍の大きさをやりましょう！

リアクションを大きめにするとう、女の子は楽しく話してくれます。

また、同じ反応ばかりにならないようにレパートリーを増やしましょう。

毎回「いいですね！」と同じようなリアクションをしていると、女の子からしたら「この人本当に話聞いているのかな？」となってしまいます。

また、一段上の共感として、「感情に共感する」というのがあります。

男性と違って、女の子は感情で動く生き物です。

なので、感情に共感してあげることで刺さり方が変わります。

「それめっちゃ楽しそうじゃん！」

「それはしんどかったね…」

という感じで、感情に共感するのを意識しましょう。

・深掘り

何を

いつ

どこで

なんで

どうやって

この辺を深掘りしましょう！

人は基本的に承認されたい生き物なので、自分のことを知ってもらえると嬉しいと感じます。

なので、とにかく女の子のことに興味を持ってたくさん聞くようにしましょう。

例

 この前友達とディズニー行ったんだ！

 友達とディズニー行ったんだ！（共感、オウム返し）

 女の子の友達と聞いたの？（深掘り）

 うん！めっちゃ楽しかった！

 楽しそうなのめっちゃ伝わってくる w（感情に共感）

・ 敬語 or タメ語

ここは女の子に合わせるといいです！

DM で敬語で話してるなら敬語で入るのがいいですね。

年下の子だったら、敬語ベースで、「そうなんだ！」とかリアクションだけタメ語にするといいです。

DM でタメ語、または通話で女の子がタメ語にしてくれたら、こっちもタメ語がいいです。

・ 女の子の呼び方

基本的にちゃん呼びでいきましょう！

さん呼びは固くて距離感ができてしまいます。

・通話序盤

「もしもし、はじめまして！」

「夜遅くにありがとうございます！」

「声めっちゃ可愛いですね！」

みたいな入りがいいですね！

声は毎回褒めるとテンプレっぽくなるので、本当に可愛くなって思った時だけ褒めるようにしましょう！

・ 雑談 ・ アイスブレイク

「今日何してたんですか？」

から入って、そこから軽く深掘りする感じです。

「俺も仕事終わりなんですよ！」

「お疲れ様です笑」

「普段 X で通話したりします？」

「初めてなんですね！なんか嬉しいです笑」

こんな感じですね！

仕事の話とかそんなに深掘りしなくていいと思います。

結構、残業遅いとか忙しいとかそういう暗い話題になりがちなので、楽しく話すのを意識しましょう！

休日の過ごし方とか趣味とか、そういう楽しい話題に持っていきたいです。

「〇〇ちゃんって休日はどんな風に過ごすんですか？」

「家で youtube 見るんですね！どっちかっていうとインドア？」

「俺も結構家で過ごすことが多いのでわかります笑」

「どんな youtube 見るの？」

みたいな感じで広げていきます。

趣味だったら

「〇〇ちゃんって趣味とかある？」

「カフェ好きなんだ！俺も好きですよ！」

「どの辺のカフェ行くことが多いです？」

「表参道いいよね！おしゃれなところ多いよね」

みたいな感じですね。

・裏垢トークの入り

「裏垢っていつ頃始めたんですか？」

「なんでX始めたんですか？」

「普段会ったりしてるんですか？」

みたいな入り方がいいですね！

そこから深掘りして行って、共感していく感じです。

例

なんで裏垢始めたんですか？

彼氏いるんですけど、なかなか性癖とか言えなくて満足できなくて。

彼氏には気を遣って性癖とか言えなかったりするよね

そうなんです

ちなみにどんなこと好きなんですか？

みたいな感じですね。

エロトークは挟んだ方が良くて、

好きなプレイや性癖を話させることで、会った後のことを想像させることができます。

人は理想の未来を見せられた時に商品や物を欲しくなります。

例えば、服屋で試着したときに、「おしゃれを楽しんでいる自分」や「女の子から褒められてモテている自分」を想像して服を買うわけです。

それと同じで、女の子にも理想の未来を想像させるのが大事です。

エロトークだけではなく、「事後このカフェいこ！」「お泊まりでいっぱい話そ！」みたいなトークもすごくいいですね。

・価値観合わせ

裏垢はセックス目的でやってる子が9割以上なので、それが当然みたいなスタンスで話してください！

「ぶっちゃけそういう目的で会う方がお互いいいですよね笑」

「事後にカフェとか行くの楽しいですね！」

女の子の価値観は否定せずにとりあえず全部肯定しましょう！

・ 打診

ここは固くならずサラッと誘いましょう！

「住み近いし今度会いましょ！」

くらいでいいですね。

あんまりかしこまって固くなると、余裕がない感じに受け取られてしまいます。

・ 日程調整

「平日と土日どちらがお休みですか？」

↓

「じゃあ○日か○日どうですか？」

↓

「池袋と渋谷だったらどっちが近いですか？」

↓

「日中と夜だとどっちがいいですか？」

↓

「時間〇〇時でどうですか？」

という流れで、こっちから日程と場所の候補して、2択で
選んでもらうのがいいです！

あとは、女の子の予定や休みを聞き出して、1日でも早く
ねじ込みましょう！

「この日休みだったら、前日の仕事終わりどうですか？」

みたいな感じで、仕事終わりとかでも金夜とかいけそうな
日にねじ込みましょう。

通話すれば食いつき上がってドタキャン率を下げられますが、日程が先になってしまうとどうしてもドタキャン率が上がってしまいます。

なので、1日でも早くアポを組むのを徹底しましょう！

・通話の切り方

「そろそろお風呂入らなきゃで」

「そろそろ終わりにしよっか」

「今日はありがと！」

「会うの楽しみにしてるね！」

「おやすみ！」

シンプルに終わるのが大事ですね！

必ず「会うの楽しみにしてるね！」は言いましょう！

■通話 NG 集

・面接みたいな質問

×

「センシティブなポスト気になったんですか？」

「そういうことしたことあるんですか？」

「どういう経緯で始めたんですか？」

↓

○

「なんで X 始めたんですか？」

「普段会ったりしてるんですか？」

面接みたいにならないようにするのを意識しましょう！

質問したら、必ず共感を挟んで、そこからどんどん深掘りしていきましょう。

質問ばかりにならないようにする方法として、「決めつけトーク」というのがあります。

連想ゲームみたいな感じで、「〇〇といたら〇〇」というのをその場で返す感じです。

例えば、

「いつも家で過ごしてるってことはインドア派？」

「甘えるの好きってことは年上の方が好き？」

「保育士だと職場の出会いはなさそうだね」

って感じですね。

これを使うことによって、自然に全く違う話題に切り替えて、話を広げることができます。

・ 硬い言葉

×

「現在」

「アカウント経由」

↓

○

「今」

「Xで」

固くなりすぎると距離感できるので注意です！

丁寧に話しつつもフランクに、固くなりすぎないようにするのを意識しましょう。

- ・正直に話しすぎる

×

- ・ 40 代と会った話
- ・ うまくいかなかった話
- ・ 苦手プレイ
- ・ 経験少ないアピール
- ・ この後 12 時から予定あって

こういうのは話さないようにしましょう！

「X ではたまに会ってる感じなんだよね」

「これまでは 10 人くらいかな」

みたいな感じで、無難に女の子から減点を喰らわないように返すようにしましょう。

- ・ 女の子の愚痴

×

「変な子多くて～」

「この前会った子が～」

他の子を下げるような発言は悪い印象になってしまうので
NG です！

・リアクション不足

×

「へー」

「そうなんですね」

「いいですね」

ただだとテンプレ感出るので注意です！

女の子からしたら「この人本当に話聞いているの？」と思われる
れてしまいます。

リアクションはレパートリー増やして、普段より3倍大袈
褌にやりましょう。

あと、女の子が話した後に「てことは〇〇ですよね！？」み
たいに要約するのも良くないです！

女の子が欲しいのはアドバイスではなく、「共感」と「肯定」です。

人は承認されたい生き物です。

特に女の子は感情で動く生き物なので、ひたすら共感と肯定すれば OK です。

ただ、全部肯定すると自分の意見がない人だと思われてしまうので、共感と肯定しつつ、自分の意見もたまに言う、くらいのバランスがベストです。

・共感のフライング

共感は大ですが、先に決めつけるのは NG です。

例えば、女の子が彼氏と別れたと言った時に、「それは悲しいね」と、先にこっちが決めつけて共感がちだと思います。

ですが、もしかしたら女の子は「浮気されてせいせいした」「むしろ、何回も浮気されて別れられてスッキリした」かもしれません。

ですので、女の子の本当の気持ちを引き出してから共感するのがベストです！

例

 「彼氏に浮気されたんだよね」

 「まじか、やばいね（共感）」

 「うん、そうなの…」

 「その時どう思ったの？（深掘り）」

 「これまで何回も浮気されてたから何も感じなかったんだよね」

 「わかるわ。俺も元カノに何回も浮気されて、だんだん諦めというか悟ってたもん笑（深い共感）」

 「それな笑 別れられてスッキリした笑」

みたいな感じです。

深掘りしてから共感することによって深い共感になります。

これができる人あまりいないのでかなり差別化になります。

・通話音声

僕の通話音声を参考にしてみてください！

https://drive.google.com/drive/folders/1bwyjtZQPR1hwNgJsqlwiMZ5BvK9DmBq1?usp=share_link

■通話後の DM

通話内で日程、場所、時間を決めたら、それを一言メモみたいな感じで DM に書いておくといいです！

○/○ ○○時○○

という感じですね。

通話で口頭だけよりも、メモ書き程度で送った方が女の子も認識してもらえます。

通話が終わった後は必ずこちらから DM するようにしましょう！

「通話ありがと！楽しかった！」

みたいな感じですね！

通話ありがとね！

20日もよろしく 🙌

22:26 ✓

こちらこそありがとうございました！！

楽しみにしてます 🐱

22:30

俺も楽しみ 😊

23:53 ✓



その後は日程が先の場合は1週間前にリマインドを挟んで、前日にリマインドして実際に会うという流れになります。